

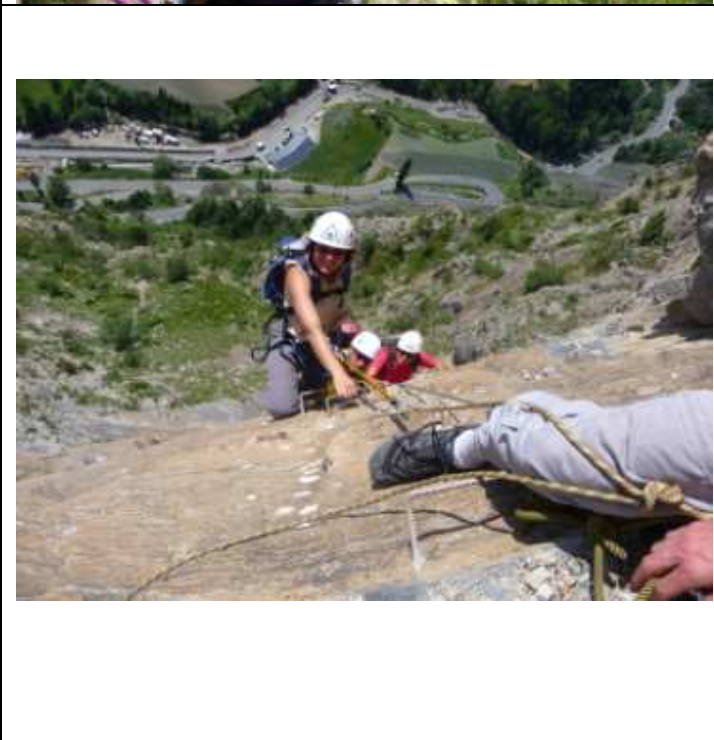
## FROUZINS MONTAGNE

### Multi-activités dans les Pyrénées Orientales - 14 juillet 2009

Le quatrième jour : escalade de la Via ferrata « Roc Del Quer » à Canillo en vallée d'Andorre

Merci Jean, c'était tout simplement formidable, vertigineux, je suis heureuse d'avoir enfin pu le faire !

La via ferrata se compose d'un ensemble d'échelons et de câbles qui nous permettent de monter la falaise et nous conduisent à une hauteur considérable et surtout impressionnante. Le paysage est fabuleux. Certains passages sont très délicats à passer et ravivent la sensation de risque. Malgré le risque, nous nous sommes sentis en confiance sur tout le trajet : nous étions bien équipés, la voie était bien sécurisée, et les conseils de chacun ont été très utiles à la progression. Bien sur, certains d'entre nous étaient bien plus à l'aise que nous, mais pour ma part, j'ai à nouveau ressenti cette sensation de dépassement de soi, et une certaine fierté à l'arrivée.





Le week end s'arrête là pour nous, mais il continue pour tous les autres chanceux ! Vivement la rentrée et les prochaines sorties avec Frouzins Montagne.

Nous remercions les membres du club de nous avoir accueilli et de nous avoir fait partager leur passion.

Grâce à la patience des encadreurs, nous avons eu la sensation de nous dépasser, de donner le meilleur de nous même, ceci dans une ambiance très sympathique . Vous nous avez donné l'envie de continuer !

Compte rendu : Muriel et Valérie