

Frouzins Montagne

Sortie du Mardi 14 Juillet 2009

Compte Rendu de la Randonnée au Pic de Redoun et de Gallinas (P.O)

Animateur : Guy

Lieu : **Pic de Redoun (2677m)** et **Pic de Gallinas (2624m).**

Itinéraire : Mont Louis, Descente de la N116, Fontpédrouse , D28 Prats - Balaguer.

Dénivelé : 1050m pour le Redoun et 260m depuis le col pour le Gallinas, Cumulé : 1400m.

Horaires : Départ à 7h00 du Camping, à pied à 8h00 retour à 15h30 à la voiture.

Conditions météorologiques : Beau soleil avec ciel bleu sans nuage.

Participants : Martine, Charlotte, Florence, Elie et Guy

Panorama au sommet : **Magnifique Panorama : Pic du Canigou, vallée de la Carença**

Ce matin nous partons tous dans le 4X4 d'Elie, nous devons prendre une piste carrossable pour arriver devant une pittoresque église romane. Là nous commençons à peine à nous préparer, quand un villageois sortant de son jardin nous interpelle et nous demande où nous allons. En lui indiquant notre route, il nous dit qu'avec la voiture que l'on a on peut gagner une heure de marche. Il suffit de prendre la piste jusqu' à la retenue d'eau au Cortal Calvet 1626m. Ayant du changé le point de départ, il faut se resituer sur le terrain avec la carte. Après avoir tourné avec mes compagnons deux fois autour du petit laquet servant de retenue d'eau, nous trouvons enfin la sente nous ramenant à la cabane d'Aixeques où passe le GR10 – 36, la randonnée peut enfin commencer. Un chemin montant assez raide en lacets dans les sapins nous amène aux collets d'Avall 1996 m où nous retrouvons le chemin partant du village. Petite halte rapide pour boire et manger et nous repartons sud est pour passer devant un orri et la fontaine du Col Mitja. Nous traversons deux fois la piste pour arriver au Coll Mitja 2367m, le sol est tapissé de fleurs multicolores et c'est vraiment beau.

“ Splendide arceau suspendu entre les Pics de Gallinas et de Redoun, le col Mitja est certainement le plus beau col des Pyrénées Orientales “

De là les paysages de haute montagne sont à couper le souffle. Le pic Galinas à gauche fait face au Redoun à droite. En contrebas la vallée de la Carença est dominée par le pic de Coma Mitjana. En se retournant (nord-est) le Capcir dévoile un chapelet de sommets d'où émerge timidement le Carlit.

Je consulte le groupe, Charlotte très motivée veut faire les deux suivie de Martine, Elie et Flo seulement le Redoun. Nous longeons la crête direction nord – nord – est, un chemin se faufile dans la pierraille. Après 40mn nous arrivons au sommet où l'on aperçoit dans la vallée le refuge de la Carença, quelques photos et nous descendons au col pour le deuxième sommet en laissant au passage Elie et Florence qui ne nous attendrons pas pour l'apéro. C'est vrai, les absents ont toujours torts !! Ils auront même vu un berger à cheval qui cherchait ses moutons. Me voilà reparti avec les deux filles sur un sentier bien marqué en zigzag jusqu'au joli pic de Gallinas, qui surplombe la vallée de la Têt, en une demi heure nous voilà au sommet. La vue depuis ce pic est superbe, on aperçoit le littoral, le Canigou, le Costabonne.

Nous nous retrouvons au col pour déjeuner. Avec le café on sort le chocolat, le génépi et les petites galettes bretonnes, quel bonheur. Le retour se fera sans problème par le même chemin. Trois personnes rencontrées nous demandent de chercher une trousse médicaments oubliée et à mettre sous leur voiture si nous la retrouvons. A 15H30 nous sommes à la voiture et nous réclamons avec insistance notre pression tellement il fait chaud. Il faudra atteindre Mont Louis pour trouver un bar et satisfaire notre soif.



Pic Redoun



Pic Gallinas



Texte : Guy & Florence Photos : Guy