

## FROUZINS MONTAGNE

### Multi-activités dans les Pyrénées Orientales - 12 Juillet 2009

Pour le deuxième jour de notre séjour, nous avons choisi l'activité Canyoning encadrée par Damien. Nous étions un petit groupe d'une dizaine .

Il nous a fallu une heure de voiture pour rejoindre le site. Il s'agit du canyon du LLech. Une marche d'approche très agréable d'une demi-heure a permis de nous mettre en appétit. Nous revêtons nos combinaisons, et après un petit briefing, nous partons en file indienne. Le canyon est assez fréquenté, mais malgré tout, nous ressentons cette sensation d'isolement et de découverte d'un endroit magique.

Le paysage qui s'offre à nous est superbe. La canyon offre de belles falaises et une succession de cascades, toboggans et vasques.



Nous avons franchi des toboggans aux noms évocateurs de « toboggan surprise » aussi appelé « toboggan eject », machine à laver, casse coude .... Et le trou du cul du LLech !

Pour ceux qui le voulaient, quelques sauts étaient possibles (jusqu'à 8m).

A deux reprises au moins, le rappel s'est avéré nécessaire (max 15m)

Certains se découvrent un peu moins téméraires dans l'eau qu'ils ne le pensaient et préfèrent les descentes en rappel plutôt que les sauts ou les descentes en toboggan. La patience de Damien et Elodie a été mise à rude épreuve !

Cette activité à risque très ludique offre des sensations très intenses, mais à aucun moment, nous nous sommes sentis en danger. Avant chaque obstacle, Damien nous transmettait les consignes, que nous faisons passer au prochain. Certains nous faisaient bénéficier de leur expérience passée ... Le LLech reste dans les esprits plusieurs années après ! Elodie fermait la marche et assistait Damien dans les activités d'encadrement.



Nous n'avons pas souffert de la chaleur ! l'eau n'était qu'à 14 degrés ! Les combinaisons permettent une isolation du froid, mais aussi nous protègent des coups que nous pouvons recevoir lors des glissades dans les toboggans. Damien nous donnait toujours des conseils avisés pour éviter les mauvais coups.

Merci Damien pour ta patience, ta gentillesse et ton « professionnalisme », une journée de rêve, tout simplement ! Merci au participants de cette journée pour la bonne ambiance.

Compte rendu : Muriel et Valérie