

## Frouzins Montagne Sortie du Jeudi 16 Juillet 2009

### Compte Rendu de la Randonnée au Cambre d'Ase ( P.O )

Animateur : Guy

Lieu : **Pic de l'Homme Mort (2500m ) et Cambre d'Ase.**

Itinéraire : Mont Louis, Col de la Perche, Station de ski de Eyne 2600.

Dénivelé : 1200 m

Horaires : Départ à 7h00 du Camping, à pied à 7h45 retour à 15h30 à la voiture.

Conditions météorologiques : Beau soleil avec ciel bleu sans nuage.

Participants Nadine, Yolande, Florence, Mario, Elie, Michel, Dimitri et Guy

Panorama au sommet : **Point d'observation remarquable sur la Cerdagne et le Capcir**

Nous partons de l'aire de stationnement de la station et prenons la piste forestière en direction de Roques Blanques (1873m) puis la station de St Pierre dels Forcats.

Nous rencontrons des jeunes adolescents qui démontent leurs tentes après un séjour en Cerdagne.

Nous remontons une piste le long des remontées mécaniques du Pla puis nous l'abandonnons pour prendre un sentier dans l'axe du vallon. Arrivés à 2350m direction plein Est pour arriver au Pic de l'Homme Mort.

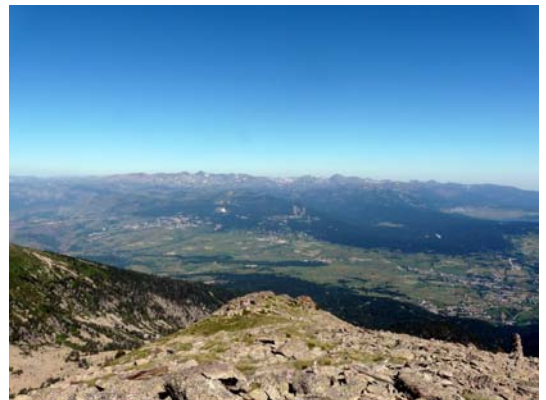
Nous essayons de trouver un chemin dans ce pierrier où la végétation trouve de temps en temps sa place. La pente est rude et la progression est lente malgré tous nos efforts. Les 250m de dénivelé font mal et nous sentons bien nos mollets se durcir. Plus personne ne parle, nous n'entendons que le souffle de notre respiration. Au col nous faisons une pause bien méritée tout en admirant la vallée d'Eyne, puis direction un petit col (2708m) sorte de petit dôme marqué de cairns et de ruines de cabanes en pierre sèche. Ici le Cambre d'Ase nous tend les bras et nous sommes heureux d'immortaliser ce moment.

Nos stars n'arrêtent pas de se faire prendre en photos, peut être veulent elles faire un calendrier comme les dieux du stade !!!! Nous verrons bien.

Nous trouvons un endroit à l'abri du vent en dessous du Pic pour nous restaurer avec un apéro apprécié de tous. Nous repartirons par un bon chemin suivant bien la crête, de gros cairns nous guident.

Après 30 mn nous retrouvons une piste longeant le téléski de Font Frède, elle nous ramène sur la piste forestière allant à la station de St Pierre dels Forcats. Pour en finir plus rapidement nous sortons de la piste et nous fonçons tout chuss sur la pelouse des pistes de ski.

Des ouvriers profitent de la période estivale pour l'entretien des remontées mécaniques. Des vacanciers se reposent. Ensuite nous reprenons la piste forestière en direction de Roques Blanques et la station de Eyne 2600. Nous nous retrouvons tous autour d'une table à Mont Louis pour clore cette belle journée.



Texte : Guy  
Photos : Guy

