

# **Frouzins Montagne**

## **Compte Rendu en Vallée d'Aoste**

### **du 5 au 12 Juillet 2008**

**Participants** : Martine, Cyril, Elie, Frédéric, Régis, Jean

#### **Samedi 5 juillet : Refuge Teodulo (3317 m)**

Départ de Frouzins à 4h. Départ de Cervinia (2000 m d'altitude), en Valtournance en téléphérique, à 15h15.

Arrivée en téléphérique à Testa Grigia (3485 m)

Equipement encordé pour rejoindre le Refuge Téodulo (3317 m). Arrivée à 16h.

De la salle à manger du Refuge, vue sur le Valtournanche, la Dent d'Hérens et le Cervin ou Matterhorn.

Météo : le ciel se charge de gros nuages. Le Cervin se cache.

Nivologie : neige sur l'itinéraire

DVM = 0 ; DVD = 100 m

#### **Dimanche 6 juillet : Ascension du Klein Matterhorn (3883 m)**

Départ du Refuge Teodulo (3317 m) à 6h.

Klein Matterhorn ou Petit Cervin (3883 m) accès sur la terrasse par un ascenseur. Au sommet, fort vent et visibilité nulle.

Puis, aller retour vers la Gobba di Rollin : orage violent sur le plateau, retour rapide pour s'abriter dans le tunnel et attendre l'accalmie. Puis, retour au Refuge

Météo : orage, vent, grêle, neige, brouillard

Nivologie : neige sur l'itinéraire

DVM = DVD = 600m

#### **Lundi 7 juillet : Plateau Rosa (3500 m)**

Départ du Refuge Teodulo (3317 m) à 14h. Plateau Rosa (3500 m) pour tenter, sans succès des exercices sur glacier. Retour au Refuge

Météo : neige, brouillard

Nivologie : neige sur l'itinéraire

DVM = DVD = 200m

#### **Mardi 8 juillet : Ascension du Breithorn Occidental (4185 m)**

Départ du Refuge Teodulo (3317 m) à 5h. Breithorn Occidental (4185 m). Retour au Refuge à 12h par le Col du Breithorn (3831 m).

Du sommet : le Viso, le Grand Paradis, le Mont Blanc, le Grand Combin, le Cervin, la Dent Blanche, le Lyskam, le Mont Rose

Di Col du Breithorn : le Breithorn Oriental, la Rocia Nera, le Pollux, le Castor.

Départ du Refuge Teodulo (3317 m) à 13h. Plan Maison (2545 m). Téléphérique jusqu'à Cervinia

Descente sur le Val d'Aoste, puis remontée en Val d'Ayas jusqu'à St Jacques (1700 m d'altitude)

Météo : grand beau temps, coups de vent sur le sommet

Nivologie : neige fraîche sur l'itinéraire

DVM = 900m : DVD = 1700 m

### **Mercredi 9 juillet : Refuge Gnifetti (3611 m)**

Descente sur le Val d'Aoste, puis remontée en Vallée de Gressonney jusqu'à Staffal (1800 m d'altitude). Montée à Paso del Salati (2936 m) en téléphérique.

Départ de Paso del Salati à 11h, Stolemberg (3202 m), Col Supérieur de la Pisse (3112 m), Col d'Acqua (3199 m), Punta Indren (3260 m), arrivée directement au Refuge Gnifetti (3611 m) à 13h30.

De la salle à manger du Refuge, vue sur la Vallée de Gressonney, et de la Salle de Bain du Refuge, vue imprenable sur les séracs du Glacier du Lys.

Sur le point le plus haut de la crête rocheuse supportant le Refuge, une Chapelle, avec vue sur la face sud de la Pyramide Vincent, sur le Lyskam, et sur le passage dit du Nez du Lyskam.

Météo : beau temps

Nivologie : neige sur l'itinéraire à partir de la Punta Indren, vers 3200 m d'altitude

DVM = 700m ; DVD = 0

### **Jeudi 10 juillet : Punta Gnifetti (4554 m) et Ludwigshole (4342 m)**

Départ du Refuge Gnifetti à 5h30, Col orographique du Lys (4153 m), Col du Lys (4248 m), Punta Gnifetti (4554 m), aussi nommée SignalKuppe, portant le Refuge Margherita, Col du Lys (4248 m), Ludwigshole (4342 m), descente par les crêtes, en passant près du Refuge Bivouac Giordano (4167 m), jusqu'à 4000 m (plateau carrefour avec la voie normale de la Pyramide Vincent et de la voie du Nez du Lyskam). Arrivée au Refuge Gnifetti à 12h.

Casse croûte sur la terrasse du Refuge, plein sud, puis descente au Refuge Citta di Mantova (3500 m)

Du sommet : le Viso, le Grand Paradis, le Mont Blanc, le Grand Combin, le Cervin, le Lyskam, la Pointe Dufour, la Pointe Nordend.

Météo : grand beau temps

Nivologie : excellente neige sur l'itinéraire

DVM = 1100m ; DVD = 1200m

### **Vendredi 11 juillet : Punta Parrot (4436 m) et Pyramide Vincent (4215 m)**

Départ du Refuge Citta di Mantova (3500 m) à 5h, Col du Lys (4248 m), Punta Parrot à 4436 m (une arête de neige étroite et aérienne), Col du Lys (4248 m), Plateau carrefour avec la voie normale de la Pyramide Vincent et de la voie du Nez du Lyskam (4000 m), Pyramide Vincent (4215 m), Plateau 4000 m, Refuge Citta di Mantova.

Météo : temps nuageux, puis brouillard, et neige au retour au refuge

Nivologie : excellente neige sur l'itinéraire jusque vers 3800. En dessous, neige transformée, laissant entrevoir les crevasses.

DVM = DVD = 1100m

### **Samedi 12 juillet : Refuge Citta di Mantova (3500 m)**

Départ du Refuge Citta di Mantova (3500 m) à 7h, arrivée à Paso del Salati (2936 m) à 8h30.

Descente jusqu'à Staffal par le téléphérique, puis retour sur Frouzins.

Météo : neige, pluie, vent, et un rayon de soleil au Paso

Nivologie : neige sur l'itinéraire jusqu'à la Punta Indren, vers 3200 m d'altitude

DVM = 0 ; DVD = 600m

**Cumul** : DVM = 4600m ; DVD = 5400m

CR : Jean