

# Frouzins Montagne – Séjour dans les Alpes

## Du 16 au 23 juillet 2005

**les participants :** Jacques, Rosy, Guillemette, Patricia, Christine, Danièle, Michel, Julien, Gisèle, Annie, Sylvie, Thomas, Jean

### Gîte Saint Alban, le 16 juillet 2005

Rendez-vous à la mairie de Frouzins, départ 5h30, nous sommes 12, Patricia nous rejoint à la gare d'Embrun, 4 voitures (2 japonnaises, 2 françaises) pour un long voyage vers les Alpes. Vitesse autorisée 100km/h à cause de la pollution, assez respecté dans l'ensemble, en tout cas plus que quand c'est la limitation de vitesse classique). Pause à Montpellier, Aix (une aire qui manquait d'air). Pique-nique « au dessus » du Lac de Serre Ponçon.

Un érudit nous conte l'histoire de Pierre d'Aragon, qui fit la première ascension du Canigou en 1200 environ.

Nous entendons également parler d'un film, « les étoiles du midi » de Marcel Ichac, 1950 : le ciel est bleu nuit dans la journée, et tu vois les étoiles en plein jour... AVIS DE RECHERCHE

Puis baignade : l'eau est tiède... patience.

Jeu de branches

Embrun station, Patricia arrive, nous l'accueillons banderole de Frouzins Montagne en main. Super

Arrivée au gîte de St Alban, le premier bijou dans son écrin

Accueil par Annick et Daniel, jus de fruit, c bon, ça augure bien de la suite, Daniel a été longtemps guide de haute montagne, avant de rénover et tenir ce gîte depuis 16ans, fabriquer de délicieuses céréales avec son moulin, veiller au bien-être de tous et de chacun... tapenade de Christine (dire en passant que c'est elle qui est à l'origine du projet Alpes, qui nous a dégoté ce joyau pour le séjour) jurançon de Jean, Sylvie, Thomas (qui nous ont préparé un programme de rando sensas entrautre...) Une belle tablée .

Puis tout à coup, ça devient plus sérieux: répartition du matériel: crampons tout neufs, gris acier, léger Piolet, Baudrier, 2 mousquetons à vis, une sangle, un ficelou, Casque

Puis 3 cordes dont une belle orangée, lumineuse comme un matin de juillet, demain dimanche 17 juillet nous partirons, parc national des Ecrins, vois-tu je sais que tu m'attends...

Les initiateurs ont d'autres matos par exemple des broches pour le glacier...



La traditionnelle séance de briefing/débriefing le soir au gîte, sous le tilleul

# Le Grand Pinier, le 17 juillet 2005

Départ 6h15, après un petit déj succulent, copieux, complet.

Randonnée en bordure est du Parc des Ecrins, on emprunte la vallée de Freyssinières jusqu'à Dormiouse, objectif le lac de Palluel, option le Grand Pinier (3117m). Dénivelé 1030m, avec l'option 650 de plus.

Le soleil lèche la crête. Dormiouse, 1430m, une mise en jambe nous attends, ils ont dit...

Nous faisons bientôt face à la cascade de la Lauzière ( du même nom que ce qu'ils mettent sur leurs toits, la lauze, genre ardoise) ; nous apercevons une cabane de berger et sa source, 2172m

Le sentier est magnifique, l'herbe nous entoure jusqu'au lac de Palluel. Nous restons un temps à couvert dans le sous-bois, puis Thomas annonce la couleur, l'ombre c'est fini jusqu'au sommet, 1030m de dénivelé, nous avançons d'un bon pas, 3 h à peine, il est 9h, il ne fais pas si chaud. Nous voici au lac de Palluel, 2472m

Un thé et Jean, Sylvie, Thomas Chris et Rosy enchaînent sur l'ascension du Grand Pinier, ils contournent le lac, rive gauche, remonte la petite cascade, emprunte le sentier qui serpente entre les pierriers jusqu'à la crête. Jacques prend son poste d'observation, et ne le quittera plus jusqu'à leur retour. De là-haut, ils découvrent la Barre des Ecrins, patience...



Au sommet du Grand Pinier, en limite sud-est du Parc National des Ecrins. Au second plan les sommets de l'Oisans.



Devant le lac de Palluel, au dessus du village isolé de Dormillouse, en vallée de Fressiniere.

Ils ne s'attardent pas au sommet, c assez venté, 2h pour la montée, 1h descente.

En les attendant, Julien et votre scripte du jour se baigne...Wouaouh, tonique. Repos, détente, bronzage, guet...Chacun commiveut.

Nous mangeons tous ensemble . puis descente au lac Faravel, 2396m. Les fleurs ont pour noms : lys, circes, asters, arnica, et les edelweiss. Les baigneurs comptent un de plus dans leur camp, c Thomas ;

Descente rapide jusqu'au chemin du matin, c'était donc une boucle, retour au petit bois de la Lauzière, bière blonde avec la pêche, demande Michel, il réitère, en vain...un bar nature, une havre de repos, c bon !

## Et, pour la suite de cette semaine ...

Quelques faits et mots émergent de cette belle semaine passée ensemble :

Blonde avec la pêche. Corde tendue. Apéro briefing. Crêpes. 3 ou 4 voitures qui se suivent. Tu vas pas t'exploser dès le 1<sup>er</sup> jour. Alors Le matos...Alors la bonne nouvelle c'est...Et la mauvaise ? Je crois pas qu'il y en ait eu. Et sur l'air de « Quelqu'un m'a dit...de Carla Bruni : Quelqu'un d'entre nous est somnambule, quelqu'un parle la nuit, personne ne ronfle, quelqu'un et sa polaire rouge, celui qui a la chemise rouge à carreaux avec sa pierre, un jeune homme et ses marmottes. Ca déchire, ça arrache, ça tue. La pieuvre à l'œil crevé. L'intermarché de Guillestre, son feu d'artifice et sa boîte de nuit. Les 3000. Un hôtel plein d'étoiles avec vue sur Glacier . Les 4000. La chute de Sérac. L'émoi. Le chamois. L'hermine. Et tant d'autres ... »

Pour conclure, il me faut remercier pour ce royal cadeau, celle ou celui qui, dans mon sac est venu déposer, une pierre avec un pic gravé, que précieusement j'ai installé sur la cheminée de la rue du salé...

Texte : Annie Photos : Thomas, Sylvie, et Chris

NOTA : lire aussi

CR du Glacier Noir le 18 juillet, CR du Pain de Sucre le 19 juillet, CR Saint Véran le 19 juillet,

CR La Mortice le 20 juillet, CR du Refuge des Ecrins le 21 juillet, et CR du Dome de Neige des Ecrins le 22 juillet