

Sortie Frouzins Montagne: Ski de rando – 27 et 28 Décembre 2011

2 jours avec nuit au refuge des Bésines



Encadrant : Fred

Participants : Martine, Laurent (TIS Montagne), Charlotte

Accès voiture : Ax les Thermes, continuer sur la N20 jusqu'à l'Hospitalet et prendre la direction du col de Puymorens.



Départ de Frouzins à 6h35 pour une arrivée au col de Puymorens (1915 m) à 9h00. Le temps de boire un petit thé, de vérifier les arvas, on se mettra en route vers 9h15. Le chemin monte tranquillement par une piste, idéal pour nous échauffer ! Une fois passée la construction EDF à 2150 m, la pente s'accélère , de quoi faire quelques conversions , chouette ! :-). Le temps est magnifique, mais

pour l'instant nous sommes à l'ombre sniffff, ce n'est qu'une fois arrivés à la Coume d'en Garcia (2535 m) qu'on savourera la douce chaleur du soleil, à 11h30 !!! Le temps d'enlever les peaux et nous voilà partis pour une descente assez sportive (la neige est toute verglacée - au secours -) en dérapage plus ou moins contrôlé vers le lac des Bésines (1970m) qu'on atteindra à 12h30 . Flûte, la cabane à côté du lac est déjà prise par des Espagnols grrrr, il faut qu'on repeaute pour aller vers le refuge des Bésines (2105m) , qu'on atteindra à 13h20 !! Le casse croûte ! Il faut dire que le petit dej est bien loin ...



5h30 ce matin !

On repartira vers 14h15, le temps de descendre vers jusqu'au ruisseau pour refaire le plein d'eau (il nous faut penser à ce soir !) et c'est reparti pour un petit tour sous la Porteille de Lanos .On ira pas jusque là, on fera demi tour vers 15h55 un peu déçus, on a pas le temps , la nuit tombe vite en ce moment ! En tout



cas, descente du tonnerre jusqu'au refuge ! Youpi, ici la neige est bien meilleure ! Il nous faudra quand même jongler entre les passages verglacés ... pour atteindre de nouveau le refuge à 16h25.

Les choses sérieuses commencent : début de l'apéro à 17h20 sisisi... Il faut dire que ayant une température de 3 °, il faut bien s'occuper ! On a de quoi, MontBazillac, Foie gras, saumon, galette Hummm ! On sera tous dans nos duvets à 19h50 lol ...

Le lendemain réveil 8 h, il a neigé toute la nuit Bouh il faut y aller ... départ 9h15.



Cette fois si on ne descendra pas jusqu'au lac comme hier, on restera plus ou moins à flanc de la montagne. Les couteaux seront utiles assez rapidement (vers 2150 m) et ce jusqu'au col !

Le soleil pointe le bout de son nez, les nuages étant chassés par le vent Les rafales sont de plus en plus fortes, c'est assez impressionnant On ne fait même pas d'effort pour avancer

tellement le vent nous pousse ! On se couvre tous et on se prépare à affronter le col ! On y sera vers 11h30, on descendra un petit peu pour enlever les peaux, la tâche se révélant impossible au col, on ne tenait pas debout ! En plus un froid polaire, avec les rafales a eu vite fait de nous congeler les doigts ...

Une rafale a été tellement violente qu'elle en a ouvert mon sac et envoyer valdinguer mon appareil photo 20 m plus bas ! Heureusement Laurent est allé me le récupérer Quand à moi impossible de serrer mes chaussures ... tant pis, les mains congelées, avec le vent en pleine face et la neige qui nous brûle les yeux, il nous faut descendre... Je



n'y vois rien, je ne peux même pas mettre mes lunettes, trop de neige dedans ! Même si la neige est bien meilleure qu'hier, j'ai du mal à apprécier, je suis congelée ! Une fois de retour sur la piste forestière, ça va mieux ; moins de vent ! On croquera quand même des fous furieux en train de monter au col, le vent en pleine face ... encore des espagnols ...

Arrivée à la voiture à 12h30, on s'apercevra qu'il y fait -7° au soleil !... Alors je vous laisse imaginer la température 600m plus haut avec les rafales ! Pas étonnant que j'ai mis plus de trois heures à me réchauffer ! D'ailleurs j'ai trouvé sur Camp to Camp un gars qui a vécu encore pire que nous au mois de mars l'an dernier.

<http://www.camptocamp.org/outings/210430/fr/portella-de-la-couma-d-en-garcia-depuis-le-col-du-puymorens>

Je le mets en lien, parce que vraiment, j'ai ressenti la même chose que lui.

Comme on est à côté du Pas de la case, un petit tour s'impose. On sera de retour à Frouzins à 16h15. Un bain divin me fera oublier le froid de la matinée Enfin c'est bien parce qu'on est accro à la montagne qu'on oublie vite les souffrances pour ne garder que le meilleur !

Texte : Charlotte, Photos : Charlotte, Fred

PS : (Fred) – Malgré l'absence de poêle ou cheminée, le refuge d'hiver des Bésines est très confortable, et bien protégé du froid (il est resté à 3°C malgré le mauvais temps dehors toute la nuit). Frouzins Montagne y reviendra donc, sans doute en 2013, pour une belle traversée (Puymorens / Merens avec nuitée en refuge).

Il faudra juste un détail : un enneigement skiable jusqu'à 1000m !