

# Frouzins Montagne

## Compte Rendu Randonnée Nocturne au Mont Fourcat Nuit du 6 au 7 janvier 2012



Activité : Randonnée Nocturne en Raquette

Lieu : Mont Fourcat / Ariège

Carte : IGN TOP 25, 2147 ET, Foix

Altitude de départ, altitude d'arrivée :

Village de Croquié : 940m

Mont Fourcat : 2001m vers 2h30

Dénivelé : 1100 m environ

Heure de départ, heure de retour :

Départ de Frouzins à 21h, et retour à 7h

Départ de Croquié à 23h15, et retour à 5h30

Initiateur : Jean

Participants : Laurence, Michelle, Saima, Alain



Au départ, au village de Croquié

### Accès routier :

Par Mercus, sur l'ancienne Route Nationale 20, entre Foix et Tarascon

### Conditions météorologiques :

Beau début de nuit, ciel étoilé et pleine lune, fort vent au sommet, descente dans le brouillard puis sous un ciel nuageux.

### Conditions nivologiques :

Neige continue à partir de 1800m environ, une faible couche, mais verglacée.

### Itinéraire :

Depuis Croquié (940m), un petit chemin très raide au départ nous conduit par la forêt jusqu'au Col du Trocadou (1253m). De là, nous empruntons une piste forestière qui grimpe dans la forêt en suivant l'axe de la crête vers l'ouest. A la sortie de la forêt c'est un sentier bien marqué qui grimpe toute crête vers l'ouest jusqu'au Pic de Lauzate. Il franchit un Col, et poursuit toute crête, en passant devant la Cabane Pastorale vers 1900m d'altitude et atteint le Mont Fourcat (2001m). Le retour s'effectue par le même itinéraire.

### Intérêts :

Après une semaine toulousaine au temps déplorable, l'éclaircie annoncée par Météo France se réalisa dans la nuit. Le ciel dégagé nous permît de profiter de l'éclairage de la Pleine Lune. Ainsi, même sur le petit sentier dans la forêt nous progressâmes sans utiliser nos lampes frontales. En grim pant sur la crête herbeuse nous contemplâmes les étoiles et les constellations : Orion, la Grande Ourse, la Petite Ourse et son Etoile Polaire marquant le Nord, Cassiopée ....

Au fur et à mesure de notre ascension, sur cette crête ouest, nous découvriâmes les lumières de nouveaux hameaux perchés dans la montagne, ou de nouvelles villes dans la plaine toujours plus éloignées, sans toutefois apercevoir Toulouse cachée sous les nuages.

Nous rencontrâmes la neige, une neige dure, dans la pente terminale du Pic Lauzate. Arrivée à la Cabane Pastorale, à l'abri du vent, nous nous équipâmes de raquettes, non pas pour éviter de trop nous enfoncer dans la neige, mais simplement pour ne pas glisser sur la neige dure et verglacée.

Au sommet du Mont Fourcat, sous le souffle d'un très fort vent, nous ne restâmes que le temps de nous congratuler, et le sommet se couvrit de brouillard.

Alors, rapidement, nous redescendîmes sans grande visibilité en suivant la crête jusqu'à retrouver l'herbe sous le Pic Lauzate où nous retirâmes nos raquettes. En rentrant dans le bois, l'absence de vent rendit la température plus supportable. Nous prîmes quelques barres et un morceau de cake maison, avec du thé et du café.



Sur la Route Forestière



Pause dans le bois

Nous poursuivîmes ainsi notre descente mais en utilisant nos lampes frontales, la clarté de la lune ne parvenant que difficilement à traverser la couche nuageuse. Notre retour à Croquié ne passa pas inaperçu (ou plutôt « inentendu » car de même qu'à l'aller un chien aboya longuement.