

## FROUZINS MONTAGNE : Cascade de Glace

Frouzins Montagne (FM), sortie du dimanche 22 Janvier 2012.

Sortie jumelée avec le club de Muret montagne (MM).

Initiation cascade de glace à Bielsa coté Nord.

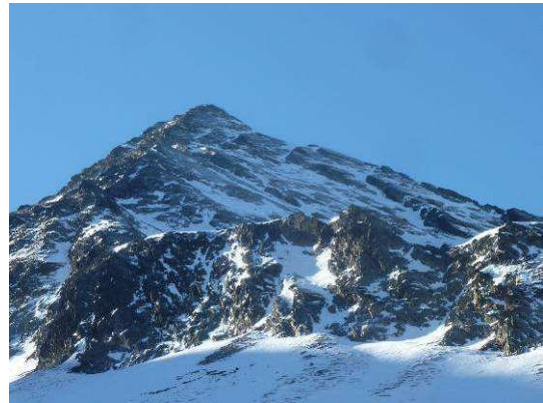
Encadrant : Stéphane (MM), Marc (FM)

Participants : 2 adhérents (MM), Saïma, Martine, Alain & Nicolas (FM).

Référence topographique: carte IGN 1748ET.

Topos des voies : Cordée N°8 (JD ACHARD).

Nous le savions avant de partir, les conditions météorologiques et le manque de neige de ce dimanche 22 Janvier 2012, promettaient une affluence particulière sur les cascades de Bielsa. C'est pourquoi nous avons rendez vous à 5 heures sur le parking de la mairie de Frouzins puis à 5h15 avec le club de Muret Montagne pour le covoiturage.



Pour atteindre les panneaux d'initiation, il faut compter 45 minutes de marche d'approche, crampons aux pieds. En passant, les cordées entraperçues au parking, commencent à grimper dans les secteurs « Dorada » et « ressaut du bas ». Stéphane l'initiateur de Muret Montagne quasiment au premier relais du « ressaut du bas », nous conseille le secteur « p'tite diagonale » un peu plus haut.

A 8h15, nous sommes encordés et j'installe une première ligne sur un relais équipé, puis une seconde sur un relais sur broches un peu à droite. Nous enchaînons successivement des moulinettes sur ces deux lignes pour nous familiariser avec le matériel de cascade de glace. Alain, notre doyen le plus expérimenté, nous prodigue quelques conseils avisés.



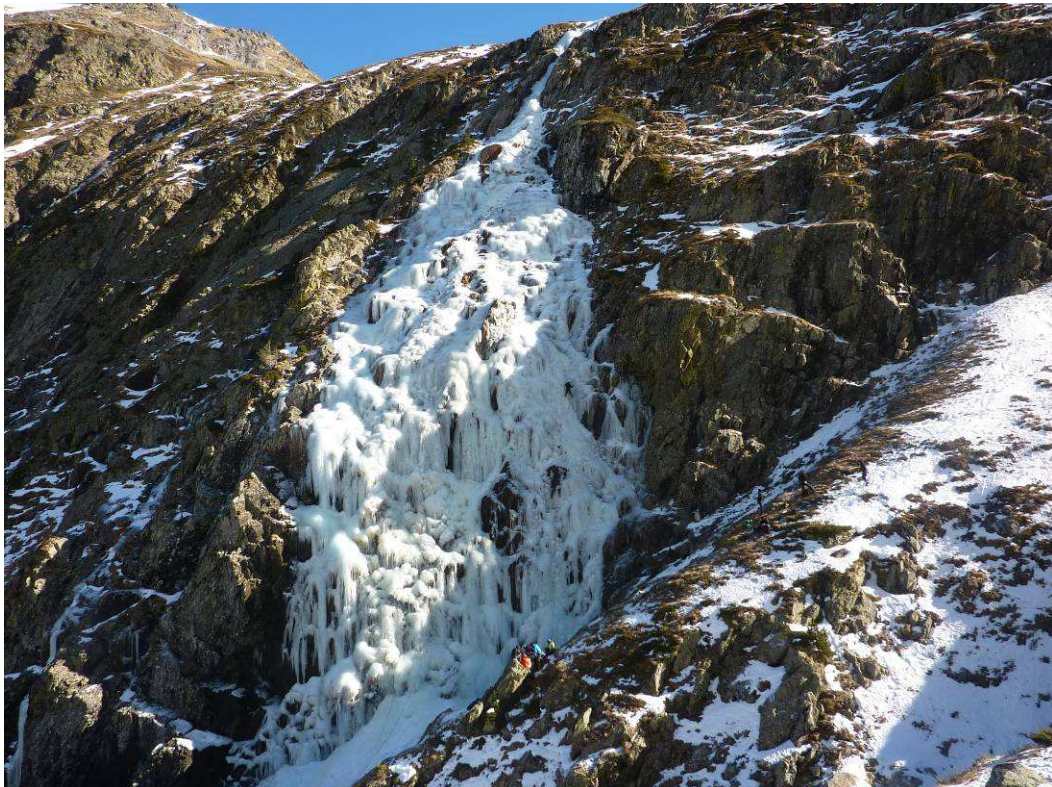
A 10h30, un excellent cake à la noix de coco de Martine, des noix d'Amazonie de Saïma et du café chaud, nous donnent l'énergie nécessaire pour tenir jusqu'à l'arrivée du soleil.

Les dernières ascensions se terminent aux abords des rochers pour augmenter les sensations et faire quelques essais dans un terrain mixte...



A 12h45, le soleil vient nous réchauffer alors que nous sommes en plein exercice de relai sur broche. A son éclat, la glace se transforme immédiatement, l'eau coule en surface de la cascade comme pour effacer toute trace de notre passage. C'est l'heure du casse-croûte, confortablement installés sur des rochers au soleil, nous prenons un petit apéritif et dégustons nos sandwiches face au grand panneau (Dorada) qui ruisselle.

Les trois membres de Muret Montagne, nous rejoignent pour déjeuner et nous redescendons aux voitures à 14h30.



C'est au café situé au départ de la route d'Oredon que nous faisons le débriefing de la journée avec un chocolat chaud et des crêpes pour certaines...  
Le retour se passe sans encombre et à 17h30 nous sommes à Frouzins.

Texte & Photos: Marc & Nicolas

Ci-dessous un extrait de la revue Cordée N°8 (Jean-Denis Achard)

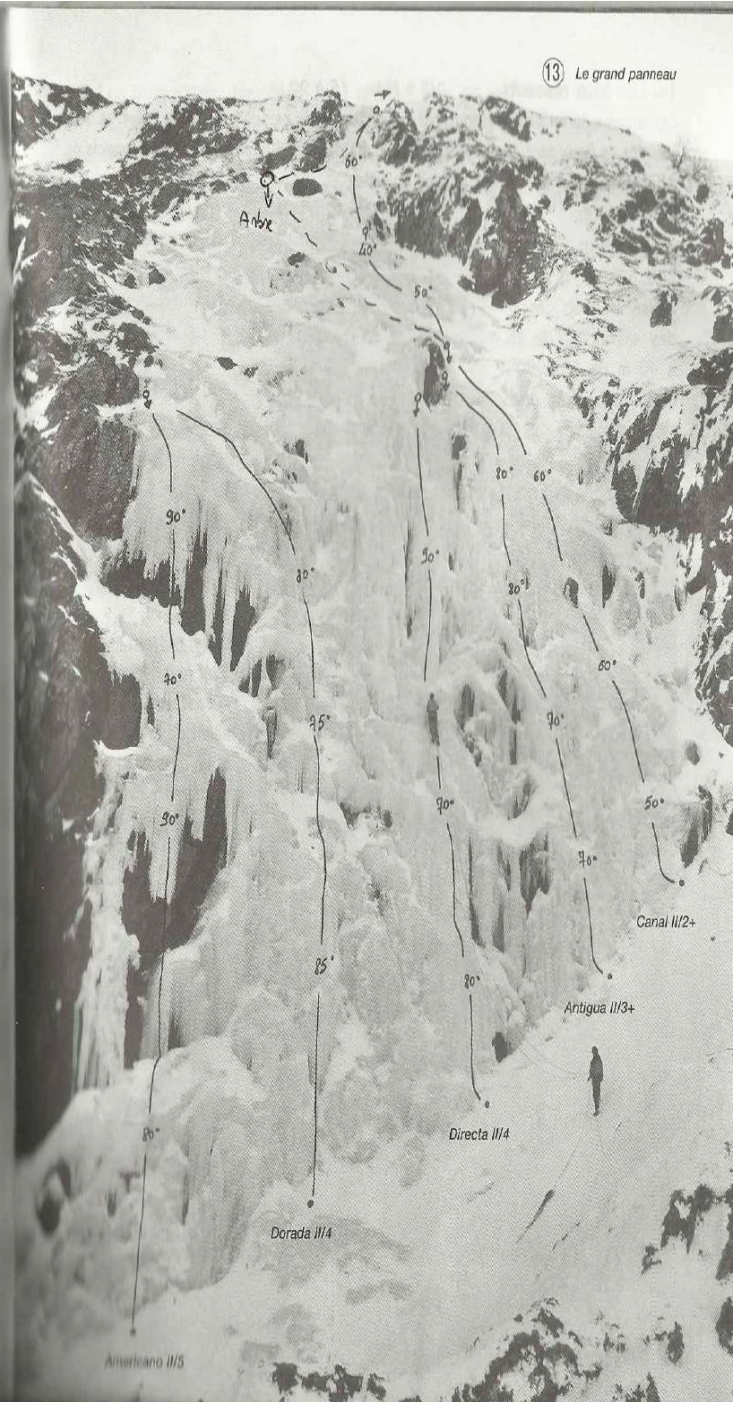
**13. Le grand panneau ou "Dorada"** II/2+ à 5 30 à 100 m

Ce panneau d'une longueur, équipé de relais à 35 m, est progressivement de plus en plus facile de gauche à droite. Il permet donc de se faire plaisir une bonne journée. Malheureusement, vous n'êtes pas les seuls à le savoir. Le week-end, il vous sera donc difficile, voire dangereux, d'y trouver une place. Rabattez-vous alors vers les cascades plus à droite. La glace est très travaillée par les nombreux passages. Cela facilite les ancrages et la pose de pieds, mais rend les protections nettement moins solides. Cela fragilise aussi une partie du panneau qui peut devenir dangereux lors des redoux. Les noms ont été donnés par les Espagnols, les premiers à avoir publié des infos sur Bielsa, après leur passage de 1986.



Un des espagnols dans la L1 de Canal (II/2+).

- Americano II/5 40 m soutenus dans le 80-90°, pas toujours bien formée.
- Dorada II/4 35 m soutenus dans le 80° avec quelques mètres plus raides.
- Directa II/4 35 m d'une suite de passages de 75 à 90°.
- Antigua II/3+ 30 m soutenus à 70-80°
- Canal II/2+ 100 m avec une première longueur soutenue dans le 50/60°, puis des pentes à 40° avec des courts ressauts plus raides. Descente à pied par la droite, au fond du vallon. Belle ligne d'initiation. Relais équipés.

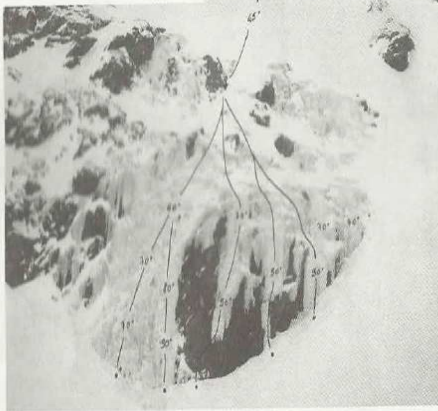


#### 14. Les deux ressauts II/2 à M4+ 15 à 90 m

Cette cascade en deux ressauts décalés et séparés par une pente de neige se fait souvent en deux parties distinctes. Approche de 30 à 40 mn. Descente en rappels ou à pied en faisant le tour par le fond du vallon.

##### • Le ressaut du haut II/2 à 3+

Divisé en trois cascades distinctes de 15 à 40 m de 60 à 90°. Juste un relais pour celle de gauche.



• Le ressaut du bas II/2+ à 4+ et M4+ Cascade de 20 à 35 m allant de la pente à 70° à la grosse stalactite pendue. Un relais placé au sommet du ressaut permet de mouliner sans vergogne.



Henri dans le ressaut du bas (4+).

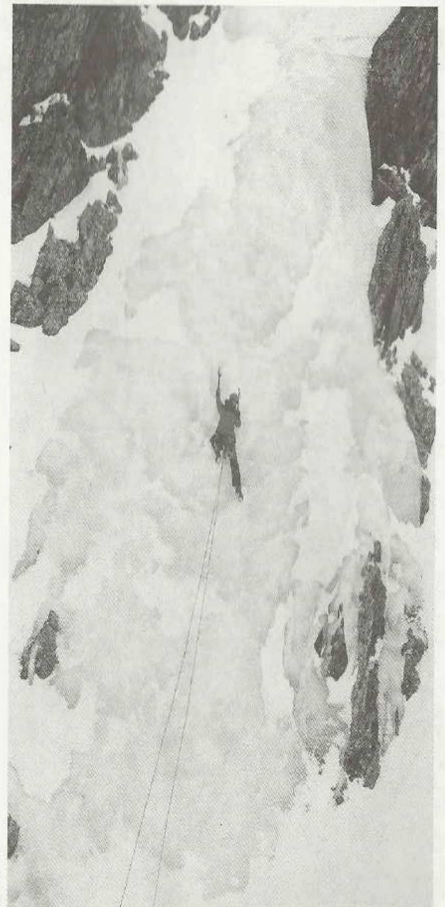
#### 15. Les trois p'tites dernières II/2+ 20 à 30 m

À l'extrémité droite du vallon des cascades, après 40 à 50 mn d'approche, vous découvrirez trois courtes lignes idéales pour l'initiation. Vous trouverez des relais à leur sommet. Elles peuvent être, surtout les deux plus à droite, entièrement recouvertes de neige.

- La p'tite diagonale : pente assez régulière à 60-70° sur 30 m. II/2+
- Le p'tit panneau : 20 m à 60-70°. II/2+
- La p'tite goulotte : 20 m à 60-70° pas toujours là et parfois fine. II/2+

##### Autres

Entre ces cascades, il existe quelques petits couloirs-goulettes souvent comblés de neiges et quelques très courts ressauts à l'intérêt limité. Aucun ne mérite que l'on s'y attarde davantage.



Mathieu Piquemal  
oublié de brocher  
dans Le p'tit panneau.