

SORTIE TIS & FROUZINS MONTAGNE : INITIATION SKI DE RANDONNEE (22/23 Janvier 2011)

Encadrants : Frédéric D., Francis, Frédéric C.

Participants : Sabine (TIS), Daphné(TIS), Renaud(TIS), Guillaume(TIS), Fabien (TIS) Martine (FM), Samuel (FM), Jean-Marc (FM), Ludovic (FM), Sabrina (FM)

Timing: départ Toulouse Samedi 8h00, retour Toulouse dimanche 17h50.

Meteo : beau, très froid (-13°C bouche Nord tunnel de Bielsa), pas ou peu de vent - chaussage à la voiture, neige dure par endroits

Informations techniques : Denivelé 1^{er} jour 600m, 2^e jour 800m, risque d'avalanche 1, niveau S2, avec quelques passages verglacés nécessitant couteaux.

Samedi :

Arrivée vers 10h15 au Tunnel de BIELSA.

Quelques explications sont données par les initiateurs sur le fonctionnement du DVA (ARVA). Puis 3 groupes sont constitués pour commencer une petite progression vers le col du SOUM de L'AIGUILLETTE au cours de laquelle on s'entraîne ou l'on découvre les joies de la conversion amont(c'est le ski amont qui doit faire en premier un 180° ; le ski aval fait la même chose, ensuite). Tout le monde s'en sort très bien, les débutants aussi.

Francis montre à son groupe une conversion avec variante : la Polka. Elle permet de tourner beaucoup plus facilement en pente raide : il suffit de faire passer l'arrière du ski amont devant la chaussure du ski aval (ça fait croiser les skis mais c'est top en forte pente).

Pique-nique sous le soleil puis exercice pratique de recherche d'ARVA caché dans la neige.

Montée jusqu'au col (600 m de dénivelée) avec usage des couteaux.

Les dernières conversions sont plus techniques (pente et neige dure) mais tout le monde suit sans râler .Francis précise bien que l'on est plus à cet endroit là, en initiation. Bravo à tous les participants.

Depuis le col on peut apercevoir un cirque sauvage et enneigé ainsi que le Pic de la Géla.

Descente en toutes neiges :

Pas top ce samedi après-midi : la neige est très changeante, d'abord dure (glace), puis cartonnée et croûtée. Cela gâche un peu le plaisir de la descente et déçoit certains des participants. Très peu de chutes pourtant, tout le monde s'applique et assure ses virages.

En fin d'après-midi nous regagnons le centre d'hébergement l'ETERLOU à VIELLE-AURE.



SORTIE TIS & FROUZINS MONTAGNE : INITIATION SKI DE RANDONNEE (22/23 Janvier 2011)

Au moment de l'apéro, les 3 initiateurs Fred D, Francis et Fred C, complètent les conseils données sur les pentes par plusieurs interventions très intéressantes :

- grâce à un film de l'ANENA (agence nationale sur la neige et les avalanches) où l'on voit bien que les skieurs déclenchent eux-même, dans 95 % des cas, l'avalanche. Dans ces moments-là, on rêverait presque d'avoir une simple licence de joueur de ping-pong, c'est moins risqué.
- Avec la grille du 3x3 ou comment se poser les bonnes questions pour préparer sa sortie.
- Avec des précisions sur le fond de sac : où ficelles, bougies, strapping et colle pour les peaux sont conseillés.

Puis ce sera le repas (avec salade de gésiers, tartiflette, fromage, éclair au chocolat) et une nuit de repos bien méritée dans les dortoirs très bien chauffés.



Dimanche :

Montée au Pic de BATAILLANCE (2604m)

Départ 9h30 avec les crampons aux pieds et les skis fixés sur le sac à dos.

Nous passons devant les cascades de glace où quelques grimpeurs sont en activité, malgré la faible épaisseur de glace.

Après une première partie un peu pentue, nous arrivons sur un faux-plat ensoleillé où l'on se ressource un peu, avant d'affronter d'un pas régulier mais assez soutenu, la dernière pente assez prononcée qui mène au sommet. Les conversions sont maintenant intégrées par tous.

Arrivée au sommet par la large crête enneigée ; vue magnifique sur les sommets espagnols, sur le Cambpiel, etc...

Un vent glacial nous oblige à manger assez vite ; à 13h30 nous redescendons la pente ensoleillée , la neige est bonne. Tout le monde savoure et oublie les difficultés de la descente de la veille. Plus bas, des zones de neige plus molle ne nous découragent pas et ne font chuter personne.

(Sur ce type de neige, et même en neige croûtée, il semble qu'il soit préférable de déclencher les virages en étant en avant ou en position intermédiaire, comme sur les pistes ; plutôt qu'en arrière où l'on a plus de mal à contrôler ses skis.)

On redescend le plus bas possible en ski, entre les pierres et les rhododendrons.

Arrivée au parking du Tunnel à 14h45



SORTIE TIS & FROUZINS MONTAGNE : INITIATION SKI DE RANDONNEE (22/23 Janvier 2011)

Sur le retour, arrêt à SARRANCOLIN, au café de France , où l'on commande une bonne « girafe » de bière bien fraîche.

Retour à TOULOUSE vers 18h15.

CONCLUSION : Bon week-end de ski d'initiation (et même un peu plus), avec différentes techniques réalisées (crampons, couteaux, polka), des explications et commentaires très intéressants donnés par les 3 initiateurs.

Merci encore à eux pour leur dévouement, leur disponibilité et bravo à tous les participants qui ont toujours donné le maximum pour suivre le groupe..

Compte Rendu rédigé par **Jean-Marc**, complété par **Fred D.**

