

Frouzins Montagne

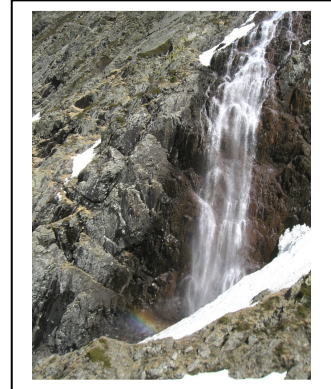
Le Pic de Bataillence (alt.2600) couronne le Tunnel de Bielsa

Samedi 09 avril 2011

Laurence et Michel, Christian, Françoise, Yolande, Sabine, Laurence et Michelle, sous la bienveillance avisée de Sylvie et la co-assistance de Guy.

Rando raquette affichée Facile :
en effet, parcours tout à fait modéré (8 à 9 Kms)
Dénivelé tout à fait raisonnable (700 à 800m)
Taux d'ensoleillement hautement régénérant
Disponibilité garantie pour se nourrir des beaux paysages

Départ du parking du tunnel à 1780 m, descente vers le ruisseau puis montée rive Gauche en direction du port de Bielsa, puis bifurcation vers l'Est pour atteindre un large plateau.



En matière culinaire, ce qui imprègne nos mémoires : c'est souvent l'indéfinissable ou l'inattendu ... cette « cerise sur le gâteau » inqualifiable, qui s'impose là où on ne l'attendait pas ... la dose de surprise qui transforme la recette de base en version plus goûteuse ou + épicée.

Le Bataillence n'avait pas choisi de se laisser classer dans les recettes de base : il laissera de la particularité dans nos mémoires, grâce aux exercices d'adaptation/terrain qu'il nous a réservé.

Une montée progressive certes, au cours de laquelle nos entraîneurs ramèneront à la raison des skieurs un peu téméraires, puis le groupe se scinde : ceux qui suivent l'intrépide Guy en attaquant le sommet (2604) par la voie classique (à droite), la descente se fera en grande partie en Luge//fesses. Michel, a choisi le terrain pour une belle démo de ski/raquettes qui a ébahi Guy.

Nous restons fidèles à Sylvie, pour aborder par la gauche le port de Bataillence (2465) qui nous permet de découvrir le petit lac de Hèchempy encore recouvert de glace et le versant Espagnol. Mais notre grimpe pour ensuite rejoindre la crête, fut freinée par une neige pas du tout porteuse : Sylvie, bonne pédagogue nous apprendra à redescendre sans risquer de se transformer en boule de neige...

Nos quadriceps s'en souviennent !

Comme elle avait porté l'apéro : nous lui avons pardonné.

Exercices d'adaptation aussi pour l'imagination de Sylvie, qui a dû composer avec les travaux à l'entrée du tunnel et que nous avons dû contourner.

Une fois n'est pas coutume : la descente sportive a agrémenté notre retour de quelques exercices d'étirement compensatoires, incontournables.

La terrasse du « Londres » à Arreau a joyeusement ponctué cette escapade Printanière, le gâteau de Michel détrônant pour cette fois les « crêpes de l'Arbizon ».



Merci encore pour cette chouette journée partagée.