

Frouzins Montagne

Pics de Saint-Barthélemy et de Soularac

Le 14 novembre 2010

Initiatrice : Sylvie

Participants : Florence, Guy, Michel, Sébastien et Pascal

Lieu : Pic de Saint-Barthélemy (2348m) et pic de Soularac (2 368m)

Conditions météo : beau temps.

Dimanche 6h du matin. Sur le parking de la mairie de Frouzins, Florence, Guy, Michel et Pascal décollent pour Muret où Sylvie et Sébastien les attendent. Une heure trois quart plus tard, nous nous garons sur le parking au pied des remontées mécaniques de la station des Monts d'Olmes (1 500m).



Vers 8h, nous démarrons vers le sud puis empruntons le passage sous les télésièges au sud-est. La pente est relativement douce jusqu'au deux petits lacs à 1 740m. Le premier est immédiatement visible ; pour apprécier le second, plus grand, il faudra se retourner pour le voir en contrebas... ou alors attendre le chemin du retour.



La pente s'accroît jusqu'à un replat à 1 885m duquel nous apercevons les cols de l'étang d'Appy et celui de Girabal. Nous atteignons le premier où nous effectuons une petite pause (merci pour les gâteaux, Laurence). De ce col à 2 028m à 1h45 du départ, la vue est magnifique, bien dégagée. Elle donne à voir l'étang d'Appy et la Jasse de Sedar. A droite, le pic de Galinate nous surplombe. Nous poursuivons sur la gauche du col, vers le pic sans nom (2 169m) que nous dépassons pour redescendre sur le col de Girabal (1 996m). Là, la carrière de talc de Luzenac se dévoile.



La dernière montée sur le pic de Saint-Barthélemy n'est pas facile. Raide et caillouteuse, il faut parfois mettre les mains. Après trois quarts d'heure d'effort, nous atteignons le sommet (2 348m). La vue y est superbe. Le vent y souffle aussi bien. De quoi donner des ailes à l'équipe pour envisager le pic de Soularac. Après tout, il n'est que 11h15 et le pic est si près. Nous déchargeant de nos sacs laissés sous la protection de Florence, nous redescendons vers le col du Trou de l'Ours. Un parcours où nous nous enfonçons parfois dans la neige jusqu'aux genoux. Puis, c'est la remontée vers le pic de Soularac (2 368m), atteint au bout de 45 minutes de marche et de grimpette.

La redescente du pic de Soularac et surtout la remontée du pic de Saint-Barthélemy sera éprouvante. Mais à la clé, déjeuner avec vue sur les sommets de la haute Ariège jusqu'au Carlit dans les Pyrénées orientales, sur l'étang supérieur et l'étang du Diable et des truites! La redescente à la station s'effectue via le col de Girabal mais au lieu de repasser par le col de l'étang d'Appy, nous mettons le cap plein sud pour rejoindre le replat à 1 885m. Nous ré-admirons les deux lacs (et notamment le grand que beaucoup n'ont pas vu lors de la montée) puis rejoignons les voitures.



Retour vers Muret et Frouzins vers 19h00.

Merci Sylvie.