

FROUZINS MONTAGNE

Les Pics du Campbieil 3173m et d'Estaragne 3006 m – 14 Aout 2011

Encadrant : Sébastien

Participants : Michel, Laurence S

Accès voiture : A64 sortie Lannemezan, Saint Lary, direction Piau Engaly à Aragnouet prendre la D929 en direction des lacs, se garer au lac de Cap de Long.

Dénivelé : Environ 1300 m **Météo** : Beau temps à pluie

Difficulté : Randonnée de haute montagne

Texte : Michel, Laurence et Sébastien **Photos** : Sébastien

Le rendez vous était donné à 06H00, Michel et Laurence sont en avance et on démarre à 05H50 direction le barrage du lac de Cap de Long. Nous y arrivons vers 08H00 et à 08H15 nous nous mettons en marche au bout du parking des camping-car afin de longer le lac, la météo est avec nous.



Au bout de 10 minutes, nous prenons une sente bien marquée avec des cairns qui nous fait prendre un peu de hauteur.

Nous continuons de longer le lac pendant 30 minutes. Pendant tout ce temps nous admirons les sommets qui s'imposent à nous et se reflètent dans le lac.

Nous parvenons enfin à une zone herbeuse où nous en profitons pour faire une courte pose au bout d'une heure. Nous remontons le talweg rive droite et vers 2300 m nous le traversons.

Nous continuons de suivre le ruisseau sur la sente afin d'arriver à un petit plateau vers 2500m.

A partir de là, le sentier avec les nombreux cairns se perd dans dans les cailloux et les blocs mais nous gardons comme fil conducteur le col de la Hourquette de Cap de Long au S.

Arrivé au col de Cap de Long, la vue est saisissante : Marboré, Mont Perdu, Casque, brèche de Roland, Taillon, Vignemale, ... Nous prenons ensuite direction O puis NO afin de remonter la crête qui nous mènera à 3173m notre objectif du jour : Le Campbieil



Ca y est à midi nous somme au Sommet et nous pouvons contempler la vue qui s'offre à nous devant le cairn majestueux qui orne le sommet. Michel et Laurence étant en forme, je leur propose de continuer notre périple en passant par le Pic d'Estaragne 3006m qui nous permettra de faire une jolie boucle.



La difficulté technique du jour consistera à passer la petite dalle qui sépare les 2 sommets, avec beaucoup de persévérance, voilà qui est chose faite et à 13H30 nous sommes au sommet de l'Estaragne et à 13H45 nous pouvons enfin nous reposer en mangeant notre repas tant mérité.

A 14H22 (précis), quelques gouttes de pluie font leur apparition, nous nous remettons en marche afin de redescendre dans la vallée en direction NO

Le ciel devient de plus en plus menaçant et nous ne nous attardons pas tout en profitant de la très jolie vue et des marmottes qui ont décidé de montrer le

bout de leur nez. Ca y est, nous voici en fond de vallée où un coup d'oeil en arrière permet de voir le ciel qui s'obscurcit et le chemin parcouru, tandis que devant nous le brouillard et la pluie qui l'accompagne arrive.



Ca y est, nous arrivons à la route mais nous devons encore remonter de 100m afin de rejoindre la voiture, qui sera chose faite à 16H15 sous la pluie. Le temps de nous changer et à 16H30 nous repartons et nous prendrons la pause qui s'impose dans vallée.

Retour à Frouzins à 18H40 avec environ 14Kms et 1300 m de dénivelé dans les jambes.

Merci à tous les 2 pour cette première sortie.