

Frouzins Montagne

Sortie du Samedi 02 Juillet 2011

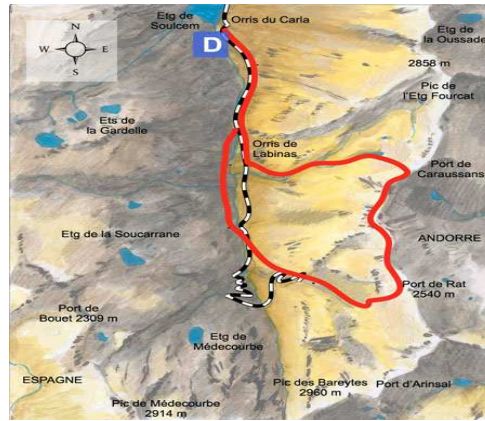
Randonnée en circuit depuis les Orris de Carla (Ariège)

Carte IGN 1 :25000 : 2148OT
1200m de dénivelé pour 7h00 de randonnée,
Randonnée assez facile malgré quelques passages sur la crête où les mains ont été nécessaires.

Encadrant : Guy

Participants : Sandrine, Chris, Florence, Elie et Regis

Météo : Beau ciel bleu avec soleil



Nous partons de Frouzins à 5h50, car tout le monde est là avant l'heure initialement prévue.

Arrivée vers 7h30 à l'aire de bivouac de l'Orri de Carla avec une température de 9°.

Nous partons sur la route carrossable en direction des Orris de Labinas vers 8h où un petit vent frais nous caresse le visage et nous oblige à garder une petite veste. Le démarrage sur la piste est agréable avec une légère montée pour atteindre la cascade de Labinas puis nous prenons la passerelle pour passer rive gauche du ruisseau de Soulcem.

Nous continuons notre progression vers le fond de la vallée en laissant bien sur notre droite le sentier montant au Pic de Soucarrane et retrouvons un peu plus loin celui de la descente.

Nous cherchons le meilleur passage pour repasser le ruisseau et retrouver la cabane au bord de la route carrossable où une pancarte nous indiquera le port du Rat. Ce sentier nous amènera tranquillement d'abord vers les Orris d'en bas puis vers les Orris d'en haut. La route se redressera un peu afin d'atteindre le Port du Rat 2540m d'où nous pourrions voir la Station Andorrane de Ski d'Arcalis. Nous faisons une pause tout en admirant le paysage et décidons de passer par les crêtes pour le retour. Sur un caillou est inscrit " Refuge 3H " et le sentier parfois cailloux parfois herbes est jalonné de traces tantôt rouge tantôt jaune. De temps en temps le chemin se perd mais tout le groupe participe tel un jeu de piste à trouver une trace et c'est sans encombre après 1h que nous arrivons au Port de Carausans 2615m où le repas sera pris avec vue sur les lacs de l'Estany de Creussans et l'Estany de Tristaina coté Andorre & Etang de Carausans et Etang des Clos coté France. Après avoir partagé apéro, noisettes, noix de cajou et dégusté le bon gâteau au chocolat de Chris avec le café nous repartons vers 14h15 direction étang de Carausans. La descente se fait tranquillement sur un sentier d'éboulis puis une pente herbeuse et nous passons à coté du lac où a été construit un petit refuge. Nous continuons notre chemin direction sud Ouest en longeant le ruisseau, nous atteignons un plateau accueillant les Orris de Carausans. La dernière partie va être assez pénible pour nos genoux et les cuisses car nous allons plonger sur un chemin descendant très fort en zigzaguant tout en suivant le ruisseau issu du lac pour atteindre l'ancienne route nous ramenant d'abord à la cascade de Labinas puis aux Orris de Carla. Tout du long nous aurons pu admirer les nombreuses cascades, les orris et la diversité des fleurs, et notamment les rhododendrons. Au final c'est une belle randonnée, de par des paysages de toute beauté.



Texte : Guy
&
Sandrine

Photos : Guy

