

**FROUZINS MONTAGNE**  
**PIC DE L'ANTENAC 1990m**  
**12 décembre 2010**

**Participants** : Michelle M., Sébastien, Guy et Martine.

**Initiateur** : Sylvie.

**Météo** : Beau temps, léger voile nuageux sur les sommets.

**Nivologie** : quelques restes de neige vers 1800m.

**Dénivelé** : 900m.

Les redoutables virus hivernaux ayant sévi pour certaines et les cafouillages de planning pour d'autres, nous ne serons que 5 à participer à cette randonnée.

C'est sous un ciel bien clair, prometteur d'une belle journée, que nous avons RDV à 6H30 à notre lieu habituel. Nous attendrons Fred une quinzaine de minutes mais nous partirons sans lui ! Encore mille excuses !

Sylvie et Sébastien nous attendent devant la gendarmerie de Muret et commencent à s'impatienter.

Le temps de tout installer dans la voiture de Sébastien il est 7H passé lorsque nous prenons la route en direction de la Vallée d'Oueil.

Notre point de départ se situe au niveau du petit parking derrière l'église de St Paul d'Oueil.

Le temps de nous préparer et goûter les crêpes que Michelle nous a préparé il est 9h lorsque nous quittons les voitures.

Nous empruntons la piste forestière qui part plein nord face à l'église. Dans un premier temps nous avons une superbe vue sur la vallée d'Oueil avec en fond le Col de Pierrefite et le Mont Né 2147m. Après l'abreuvoir, la piste change de direction, nous continuons SSE en lisière de forêt pour découvrir les sommets du Luchonnais avec tout d'abord le Quayrat belle pyramide de 3060m.

La piste chemine régulièrement entre forêt et clairière jusqu'à une cabane. Le col n'est que quelques mètres au dessus de nous.

Nous arrivons au croisement avec le sentier qui vient de Sarccouvielle : itinéraire estival pour l'Antenac. Sur le versant face à la 1<sup>ière</sup> cabane se trouve une autre cabane : la cabane de Courrau.

Arrivée au col 1736m, nous faisons une petite pause pour admirer et nommer les 3000 luchonnais, et tous les autres puisque la vue s'étend de l'Aneto à l'est jusqu'au Lustou, Néouvielle, Campbielh à l'ouest.

Au nord nous avons en fond le Pic du Gar, puis la plaine commingeoise.

En contre bas l'œil expert de Sylvie nous permet de voir un cerf.

Après quelques minutes de pause, nous continuons notre chemin pour suivre le sentier de crête balisé jusqu'au sommet de l'Antenac 1990m il est 11H50.

A 360° la vue est superbe !

Quelques restes de corniches neigeuses, beaucoup ont cédés. Sylvie ne manque pas l'occasion pour concrétiser l'apport théorique de Fred sur les risques d'avalanche.

Encore une fois, son œil expert voit les isards en contre bas.

Le temps d'immortaliser l'instant puis nous redescendons quelques mètres afin de trouver un endroit bien abrité pour la pause casse croûte.

Nous terminons notre repas avec les crêpes restantes de Michelle. Merci à Guy, c'est lui qui s'est dévoué pour les porter !!!

C'est l'estomac bien calé que nous commençons nos exercices de visées, effectivement la météo et le lieu sont propices à ce genre d'exercice.

Il est aux environs de 13h20 lorsque nous reprenons la descente avec une petite variante, nous allons passer en dessous du col pour rejoindre la piste forestière que nous abandonnerons, selon les conseils de Guy, au profit d'un itinéraire forestier. C'est quasi au village de St Paul que nous rejoignons la piste.

Nous sommes de retour aux voitures à 15H.

Il nous reste encore un peu de temps pour faire une halte à Luchon pour le pot traditionnel.

Merci Sylvie pour cette belle randonnée.

Merci Michelle pour tes délicieuses crêpes.

Merci Guy pour cette variante forestière.

Martine.



*La vallée d'Oueil avec le Mont Né.*



*Les 3000 luchonnais vus du col.*