

Frouzins Montagne

Ecole d'escalade en falaise

Lieu : Notre-Dame du Cros, secteur « Le Gendarme »

Date : dimanche 10 avril 2011

Organisateur : Jean

Participants : Laurence, Muriel, Zacharia et Saïma

La météo ayant viré au gris ce dimanche, l'idée première de se rendre dans l'Ariège s'est transformée en une virée à Notre-Dame du Cros, dans l'Aude où, pensions-nous, les probabilités de beau temps étaient supérieures.

En effet, en approchant de Carcassonne, nous apercevions un trou de soleil au milieu d'un ciel gris qui nous indiquait notre terrain de jeu pour la journée.





Ce site, avec ses voies allant du 4a au 7c réparties sur plusieurs falaises, convient aussi bien aux débutants qu'aux confirmés. Quatre secteurs s'étendent autour du ruisseau le Cros.

Ce jour-là, Jean nous conduira au secteur dit « Le Gendarme ».

Arrivés au pied des falaises, le soleil était bien au rendez-vous – il a un peu joué à cache-cache avec les nuages mais nous avons pu le voir une bonne partie de la journée.

Tout le monde s'équipe avec le matériel habituel – et on n'oublie pas le casque ! – puis, sur un rocher calcaire, nous commençons par nous échauffer sur des voies faciles.

Dalles inclinées, dièdres, fissures se sont gentiment laissés caresser et nous ont permis de faire divers exercices : montée en tête, assurage du bas, assurage du haut, descente en rappel.

			
Dièdre, fissures, ...	Elles assurent en bas...	...sous l'œil attentif de Jean en haut.	Manip' au relais

La cotation des voies nous a semblé quelque peu « exagérée »... ou bien nous sommes plus forts que nous le pensions... ☺

Après une journée de « première » – première escalade sur rocher, première montée en tête, première manip' d'assurage et d'équipement au relais pour descente en rappel, première fabrication de machard –, nous rentrons vers la grisaille qui nous attend à Toulouse, non sans avoir profité encore un petit moment du soleil... mais sur la terrasse du café du village cette fois !

La légende de Notre Dame du Cros :

Après quelques recherches, j'ai compris pourquoi nous nous trouvons sur un site merveilleux, on peut même dire enchanté. Depuis la nuit des temps, les hommes l'ont reconnu comme tel.

Jusqu'à nous, dimanche dernier, où notre journée d'escalade fut miraculeusement épargnée par la pluie.

Déjà, les druides avaient installé un autel au pied des dalles ensoleillées. Puis il devint un lieu de culte de la déesse païenne Cybèle (« *Je croisais alors la grande Cybèle, elle traversait la cité, Gigantesquement belle, sur son roadster d'acier* »). Plus tard, la source fut déclarée miraculeuse suite à la guérison soudaine d'une jeune femme. C'est sur ce site que les habitants de tout le pays se regroupèrent un jour de très grande sécheresse, et invoquèrent la pluie. Leurs incantations furent entendues, il plut pendant cinq jours entiers. Plus proche de nous, il fut construit un Hermitage suite à la découverte, dans une grotte, d'une statue de la Vierge taillée dans le marbre veiné de rose du pays. La légende raconte que lorsque cette statue était déplacée de son lieu d'origine, elle y retournait mystérieusement la nuit suivante.

De nos jours, ce sont les grimpeuses qui se découvrent des talents insoupçonnés, magiques et une hardiesse inouïe. Alors, elles gravissent ces dalles verticales, dans une gestuelle élégante et naturelle, comme suspendues dans le vide.

Photos : Jean, Saïma

Texte : Jean pour la légende, Saïma pour la réalité