

## FROUZINS MONTAGNE

### Sortie Randonnée – Pique Rouge de Bassies (2674m) depuis Coumebière

**3 participants FM:** Thierry, Elie, Frédéric (organisateur-encadrant)

**Date :** 29 Octobre 2009

**Départ :** Parking de Coumebière (1400m) ( Couserans / Aulus les Bains)

**Dénivelé Total :** 1500m sur 16 km

**TOPOS :** Itinéraire entièrement balisé (marques jaunes + Cairns)

**Photos :** La totalité des photos de cette splendide virée sont accessibles sur ce lien

<http://picasaweb.google.com/fredig.dig/PiqueRougeDeBassies29Octobre2009?authkey=Gv1sRgCMqikcP14pLW3AE&feat=directlink>

Nous voilà au rendez-vous de la Mairie de Frouzins ce jeudi matin à 7h00. Première inquiétude de la journée, Saïma, toujours en avance, n'est pas là... Elle nous appelle à 7h10 : à mi-chemin entre son domicile et le rendez-vous elle s'est rendu compte qu'elle a oublié ses chaussures.... Trop tard pour faire demi-tour et elle nous propose gentiment de partir sans elle, ce que nous faisons (la suite nous donnera raison)

Il fait frais et brumeux sur la route (5°C dans les fonds de vallées), mais par ce beau temps

doux ( régime de SW, iso 0°C à 4100m ce 29 Octobre !), ce que je prévoyais ce produit. Dès que nous montons au-dessus d'Aulus, la température monte aussi, et il fait 13°C au parking de Coumebière.

Nous partons à 9h08 et j'impose un rythme lent et régulier à mes compagnons. Je sais que la journée sera longue, et que pour Thierry ce sera une randonnée un peu nouvelle : de la distance, du dénivelé, et beaucoup de cailloux et éboulis à traverser...

Nous passons au lac de Labant, puis après une traversée sur des pelouses raides (mais sur un excellent sentier) une montée raide nous conduit à un col sans nom (1944m) atteint à 10h30. Pause boisson / Grignotage, belle vue sur les étangs de Bassiès à l'Est et le massif du Valier à l'Ouest. Nous repartons à 10h44 pour une longue traversée ascendante (mais en montagnes russes) vers le sommet convoité.

Depuis mon dernier passage en 2005, les balises (jaunes, en plastique vissé sur les rochers) on fleuri, et le sentier s'est bien agrandi, témoin de fréquents passages dans ce secteur si sauvage jadis. Néanmoins à partir du Pic de La Fouradade que nous évitons par l'Est, le sentier chemine sur un terrain de plus en plus accidenté (bloc de granite, éboulis, etc....) qui demande de l'attention et fatigue les néophytes. Excellent terrain pour apprendre à marcher sur « tout terrain » !

Elie, d'ordinaire si bavard, devient silencieux. Je m'inquiète, et j'ai raison : il a des crampes, pour la première fois depuis qu'il randonne.... Le rythme ralentit. Aussi à 12h30 je décrète une pause repas aux Etangs de Lavant (2390m) pour requinquer les organismes. A ce rythme



là, il resterait plus d'une heure pour atteindre le sommet, et je ne tiens pas à épuiser les troupes, il rester le retour à faire, et la nuit qui tombe vite. Je prends aussi en compte le passage à l'horaire d'hiver récent (25 Octobre). Pour moi les estomacs me semblent encore calés en heure d'été, et lors organismes fatigués comme s'il était 13h30...

Nous buvons eau, boisson anisée, petit vin rouge, et mangeons (apéritif, entrée, plat et desserts) à profusion car chacun avait prévu généreusement de quoi sustenter ses collègues . Le moral et la forme reviennent au grand galop et la montagne résonne de nos rires. Le café est même servi à 13h30. Je propose 2 possibilités : soit on fait tranquillement demi-tour, soit on va au sommet, mais il faut dans ce cas envisager un retour à la frontale. Mes compagnons répondent comme un seul homme qu'ils ont leur frontales et que le long retour ne leur fait pas peur. Départ à 13h40 et sommet atteint vers 14h30. La pause a fait du bien, cela se voit.

Admiration du panorama (belle vue sur le versant nord du Montcalm / Estats), photo- il fait doux, pas de vent et nous sommes en tee-shirt, un 29 Octobre à 2674m, malgré quelques rares plaques de neige, vestiges de la chute de la semaine précédente – Le départ est donné à 14h45. Finalement le parking est atteint – sans frontale – à 18h05, alors que le ciel s'embrase des lueurs du couchant

Tout le monde est heureux de cette superbe journée, retour sans histoire jusqu'à Frouzins – alors que Thierry dort comme un bébé au fond de la voiture –  
Rendez-vous pris pour une prochaine rando.....

Compte-rendu : Frédéric

