

# **Frouzins Montagne Escalade à la Clape Samedi 24 octobre 2009**

Organisateur : Marc

Participants : Saïma, Laurence, Fred et Guillaume

Initialement, une sortie plus engagée était prévue (Ramougn le samedi et le Pic des 3 Conseillers le dimanche) mais la météo n'en a pas voulu ainsi. Nous sommes donc partis chercher le soleil du côté de la mer, à Gruissan, pour pratiquer la falaise école de la Clape.

Le groupe est sur place vers 10h. Il fait beau, chaud, pas de vent, c'est parti pour une belle journée de grimpe! Guillaume qui est en week end à Gruissan rejoint l'équipe vers 11h30, pour une première expérience en falaise...



*Saïma et Marc qui assurent Laurence et Fred*

Le décors vaut le détour : la Clape, Gruissan, la mer et on distingue le Canigou (2780m) sur le relief des Pyrénées qui se découpe bien dans le ciel clair.



*La mer au loin*



*La mer et le pic du Canigou*



*Première montée en tête... sous l'œil vigilant de Fred*



*Marc redescend d'une 6a et propose un peu d'aide à Fred, sur une 5a :-)*

Vers 18h, on arrête de grimper et on prend un verre dans le village de Gruissan, avant de prendre la route du retour vers 19h.

Texte et photos : Guillaume