

Frouzins Montagne et TIS Montagne
Sortie d'escalade au massif de la Clape
Dimanche 8 Novembre 2009

Organisateurs : Jean, Damien

Participants :

Martine, Pédro, Guillaume, Sébastien

Muriel et ses enfants : Claire et Evin

Valérie et ses enfants : Alexis et Maxime

Départ 7h45 de Ramonville ce Dimanche matin. La météo est capricieuse. Le choix s'oriente sur le massif de la Clape, près de Gruissan. Direction la mer !

Au fur et à mesure que nous nous rapprochons de la grande bleue, le ciel se dégage un peu. L'espoir renaît !

Arrivée aux environs de 10h sur le site. Le paysage est superbe, nous traversons les vignes aux couleurs d'automne pour accéder au pied de la falaise école.

Nous allons arpenter le coin des 4 Miss : Miss Tigri, Miss Iles, Miss Taches et Miss Sourit nous attendent....Pas de Miss Terre !

Avant de commencer l'escalade, Jean effectue quelques rappels sur l'utilisation du matériel et les techniques de grimpe et montre comment assurer un grimpeur. Les petits et les grands écoutent sagement et enfin, les petits intrépides se lancent sans aucune appréhension.



Qui sera le premier ?



Un peu d'aide Evin ?

En début d'après midi, quelques gouttes tombent Histoire de nettoyer la paroi. Cela ne durera pas longtemps. Enfin, le soleil apparaît, avec le ciel bleu.



Quelle récompense, le paysage est magnifique vu d'en haut. On aperçoit la mer



Tout le monde participe, même les plus jeunes, sous l'œil vigilant de Damien et Jean

Jean nous apprend la technique de descente en rappel auto-assuré par un machard tressé.



Jean nous attend à l'arrivée pour nous aider à installer le machard tressé



Descente en rappel avec le machard tressé, et contre-assuré depuis le bas.

Pendant ce temps, les plus expérimentés grimpent en tête et s'entraînent sur une voie plus technique.

Il est 17h00. La journée a été réussie, nous rentrons sur Toulouse ...où il pleut !