

## FROUZINS MONTAGNE TIS

### Randonnée – Pic de Barlonguère (2802m) en boucle depuis le Pla de La Lau (940m)

(au programme du trimestre le Pic de Barlonguère en aller retour !)



**participants :** Charlotte, Dimitri, Francis (organisateur-encadrant)  
Frédéric, Guillaume, Martine, Rosy, Sabine,

**Date :** 30 Août 2009

**Départ :** Pla de La Lau (940m)

**Niveau // Dénivelé :** Randonnée sur et hors sentier, 2200m sur 22km au total

**TOPOS :** Jean Pierre Siréjol « le guide rando Ariège »

**Photos :** Voir une partie des photos de cette belle journée :

<http://picasaweb.google.fr/misscharlie31/PicDeBarlonguere2802M?authkey=Gv1sRgCOqPivqt05XPbw#>

et

[http://picasaweb.google.fr/fredig.dig/Barlonguere30Aout2009?authkey=Gv1sRgCLiF1q\\_cu6nVxwE&feat=directlink](http://picasaweb.google.fr/fredig.dig/Barlonguere30Aout2009?authkey=Gv1sRgCLiF1q_cu6nVxwE&feat=directlink)

Le moment le plus désagréable de la journée fut, pour l'ensemble des participants, la sonnerie nocturne du réveil et nous nous retrouvâmes au lieu et heures dites pour un départ en voiture avec 2 minutes d'avance – 3h58, au lieu de 4h00 – le quart d'heure toulousain ou frouzinois n'ayant pas eu son mot à dire, ce qui laissait augurer une belle journée.

Arrivés au parking du « Pla de La Lau » vers 5h30 et 9°C, sous les étoiles, nous dégustâmes un succulent petit déjeuner (Merci Francis, Merci Rosy, Merci Martine, Merci Charlotte, merci...) et le départ fut donné à 5h50 à la frontale, sur une piste bien plate.

Très vite, on quitte le sentier du Valier pour attaquer la montée du vallon de Peyrelade - ça monte alors TRES sec, et une magnifique rambarde métallique permet de couper les virages en soulageant les jambes. L'avantage de marcher de nuit, c'est qu'on est un peu au radar, et on ne voit pas le temps passer.

Le jour nous surprend à l'orée du bois, vers 7h et 1400m, et une pause bienfaisante est faite à la jolie cabane de Peyrelade (1690m/8h15)

Le soleil commence à briller dans un ciel bleu azur, mais nous sommes sur le versant « ombragé »

A 9h30, nous quittons le sentier du port de Barlonguère (2222m), qui continue plein est, pour nous diriger au SW vers le sommet. Francis commence déjà à nous vendre les 2000m de dénivelé en nous montrant le port de Barlonguère, derrière l'étang Long plus bas le Rond... Pour l'instant notre objectif étant le pic de Barlonguère, nous changeons de rive et passons au soleil, qui nous accompagnera jusqu'à 16h30

La variante « Frouzins » nous permet d'atteindre l'Etang del Mil (2555m et son col à 2580m) par le nord, et des éboulis plus que raidasses (au lieu de la voie normale arrivant à ce col par l'Est...). Il est 10h15. Plus que 300m de montée pour arriver au sommet (2802m) vers 10h55.

Un curieux phénomène météo a lieu ce dimanche : le GPS indique de façon correcte 2802m, et tous les altimètres « classiques » (étalonnés au parking) sont faux (2750m environ). Le GPS donne l'explication : le grand beau temps est dû à un « anticyclone d'altitude », c'est-à-dire que la pression « normalisée » est de 1026hPa au parking, et de 1031 hPa au sommet... Mais le GPS permet de corriger la variation grâce aux corrections qu'il fait à partir du signal reçu des satellites...vive le progrès !

➔ Rappel : Un altimètre barométrique doit être, si on pense en avoir besoin (mauvais temps, brouillard...) réétalonné à chaque fois que possible (col, cabane, etc....)



Le panorama sur 360° est idyllique, depuis le Vignemale, en passant par le Pic Long, le Maubermé, la Mail de Bulard, le pic du Gar, le Cagire et l'Escalette, le Valier, le Montcalm, les Encantats, les Besiberri, le Montarto, la Maladeta, etc, etc....

Nous cassons la croute, et repartons à 11h55

Nous redescendons jusqu'au col Del Mil mais ce coup ci nous optons pour la voie normale et descendons jusqu'au sentier qui mène au col de Barlonguère : une mini pause s'impose pour un mini briefing Francis pose la question :

1- on redescend directement et nous serons à la voiture à 15H



2- on passe par le col de Barlonguère pour descendre par l'étang Long, puis le Rond et nous serons à la voiture à 18H (on s'en moque il fait beau et en plus on est pas pressé !)



3- on peut même faire 2 groupes

**Le choix est rapidement fait, unanimement et avec félicitations du jury:Option n°2!**

12h55 nous sommes au col de Barlonguère (2400m, remontée douce à partir de la bifurcation 2222m) et redescendons directement par un paysage de rêve : Etang Long, dominé par le Valier, Etang Rond, où l'on se permet une petite pause et un bain de pieds vivifiant pour Charlotte et Martine, les seules qui ont osé ; avant la longue redescente au parking atteint à 17h55.

Que dire dans un simple compte rendu ?

- 1) Que de l'avis de tous ce fut une journée idyllique, merci à notre Gentil Initiateur !
- 2) Que cette rando doit être faite en boucle, même si cela rallonge, car le passage de l'Etang Long est vraiment magnifique
- 3) Que l'on a bien bavardé et rigolé !
- 4) Qu'il nous tarde d'en refaire d'autres !
- 5) Que les étirements sont obligatoires ! ;



Compte-Rendu : Frédéric

