

# Frouzins Montagne Pic de Néouvielle (3091m) Dimanche 21 juin 2009

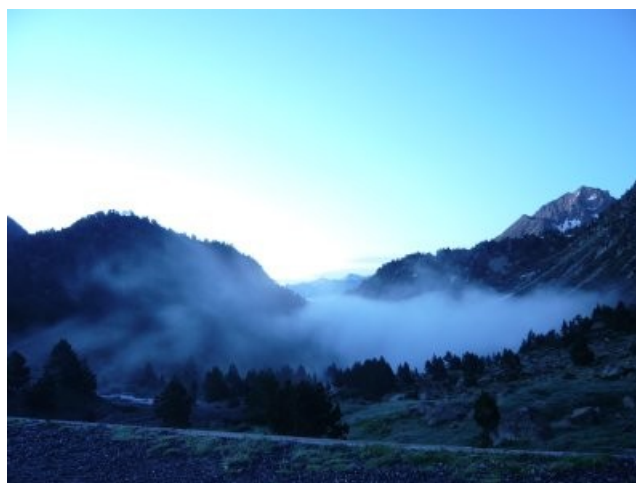
Organisateur : Jean

Participants : Nicolas, Sandrine et Guillaume

Le rendez-vous est dimanche à 3h du matin sur le parking de la mairie de Frouzins. Joce et Laurence ne peuvent finalement pas venir. Nous partons donc à 4 et arrivons au pied du Néouvielle vers 5h15. Le ciel est dégagé et il fait froid! Le temps de se préparer, on se met en marche vers 5h30. Il fait encore nuit mais les frontales ne sont pas nécessaires. Le départ de la randonnée est à coté du lac d'Aubert (2150m) et du lac d'Aumar (2200m), dans la réserve naturelle du Néouvielle.



*Le Néouvielle depuis le lac d'Aubert, 5h30 du matin, prise de vue sur 30 secondes*



*La vallée dans la brume depuis le lac d'Aubert, 5h35, prise de vue sur 15 secondes*

Le soleil se lève progressivement. On monte par la droite (voie ski alpinisme) et rencontrons la neige en continue à partir de la brèche à 2400m. L'utilisation des crampons est idéale, la neige étant bien gelée, on ne s'enfonce pas. Ainsi on progresse rapidement vers le sommet. Il fait très beau et la mer de nuage dans la vallée est très belle.

Vers 8h45 on retire les crampons pour l'ascension de l'arête avec le franchissement de gros blocs. Cette partie est difficile pour Sandrine qui est impressionnée par ce passage où il faut poser les mains. Vers 9h15 nous sommes les premiers au sommet du Néouvielle (3091m)! Pour Sandrine et Guillaume c'est le premier pic à plus de 3000m! Le temps est superbe et la vue à 360° est imprenable! Au nord la mer de nuage sur la vallée et la plaine, le Pic du Midi de Bigorre (2876m). A l'est l'Arbizon (2830m). Au sud le Palas (2974m), le Balaitous (3146m), le Massif du Vignemale avec son glacier (3298m), les sommets du Cirque de Gavarnie (Gabiétous, Taillon, Brèche de Roland, Casque, Tour, Pics de la Cascade, Marboré à 3248m), le mont Perdu (3355m)... Plus proche de nous, le Pic Long (3192m), l'Estaragne (2896m), le Pic Méchant (2944m)... Et encore plus près, le Turon (3035m), le Pic des Trois Conseillers (3039m), le Ramougn avec une vue plongeante sur le Lac de Cap

de Long (2160m). A nos pieds également les lacs d'Aubert et d'Aumar.



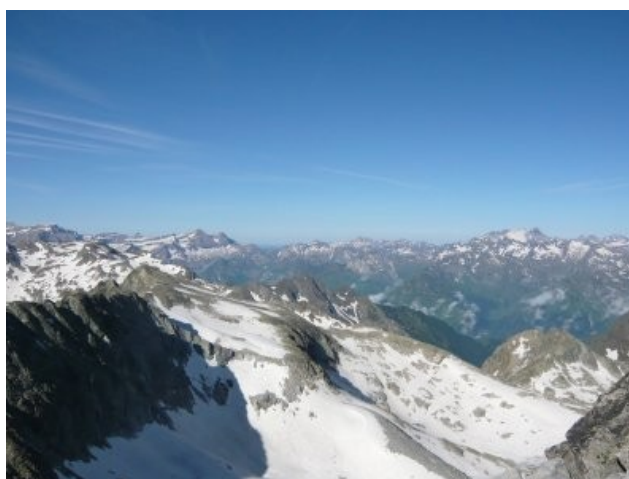
*On voit le sommet, encore un effort!*



*Le groupe au sommet avec le Vignemale derrière nous. Nicolas, Sandrine, Jean et Guillaume*



*Le Ramougn, le lac de Cap de Long, la mer de nuage*



*Le cirque de Gavarnie à gauche et le Vignemale à droite*

On fait le plein de belles images et vers 10h on entame la descente par la voie normale, sauf que nous avons poursuivi sur la petite arête pour éviter le couloir en glace. Sandrine peine à descendre avec une douleur au genou. Vers 13h, une fois qu'il n'y a plus de neige, on s'arrête pour manger. Champagne! On fête notre premier 3000! Après une bonne pause on reprend la descente vers 14h. Nous sommes finalement de retour aux voitures vers 15h. Après un petit verre dans la vallée, on se met en route et nous sommes de retour à Frouzins vers 18h15, après cette superbe journée!

Texte et photos : Guillaume