

# Frouzins Montagne

## Compte Rendu de « la randonnée orientation » Le dimanche 12 octobre 2008

**Encadrant :** Jean  
**Activité :** Initiation à l'orientation sur le terrain  
**Lieu :** Les montagne du piémont dans le Comminges  
**Carte :** IGN TOP 25 « Saint Bertrand de Comminges »

### **Altitude de départ, altitude d'arrivée, dénivelé :**

Parking à l'entrée de Mont de Galié : 701 m,  
Passage au Refuge Saint Martin (944 m) et au sommet Les Graues (868 m)  
Dénivelé : 500 m environ

### **Heure de départ, heure de retour :**

Départ du parking à 9h30 et retour au parking à 14h30

**Participants :** Laurence, Sabine, Jean

### **Accès routier :**

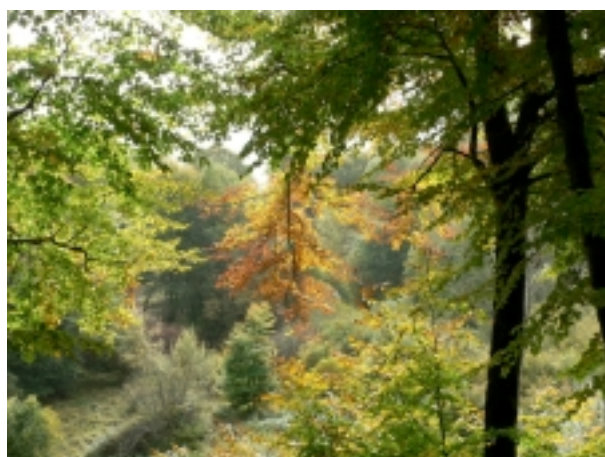
Autoroute de Tarbes, sortie Montréjeau, et direction Luchon. A Galié, quitter la route de Luchon, en prenant sur la gauche la petite route qui monte jusqu'au hameau de Mont de Galié.

### **Conditions météorologiques :**

Ciel nuageux avec quelques éclaircies, se couvrant complètement en début d'après midi ; atmosphère lourde, mais le lieu est protégé du vent d'Autan.

### **Itinéraire :**

Nous avons réalisé un circuit en montant vert le Refuge Saint Martin, et en revenant par le sommet les Graues. Pour cela nous avons emprunté des Routes Forestières, des chemins, mais aussi des crêtes, des talwegs, des lignes de plus grandes pentes, ou au contraire des courbes de niveau. Nous nous sommes arrêtés en des lieux caractéristiques pour justement identifiés leurs caractéristiques (ruine, grange, source, chapelle, calvaire, carrefour ...). Nous avons analysé le relief des lieux (flanc, crête, vallon, sommet, doline, col ...), en décrivant pour chacun la forme des courbes de niveau. Nous avons identifié la direction de notre déplacement en la déduisant de l'heure et de la position du soleil. Au retour nous avons ouvert la carte pour reconnaître, sans difficulté, les lieux et l'itinéraire parcouru.



### **Nota :**

Ce site est très fréquenté par les chasseurs. Il est donc recommandé de contourner la zone de chasse, de porter des vêtements aux couleurs vives, de marcher en groupe en faisant du bruit, de circuler dans les zones les plus dégagées en évitant les taillis, les fourrés, ...

**Photos :** Laurence

**Texte :** Jean