

## **Frouzins Montagne** : Formation neige et sécurité (samedi 16 et dimanche 17 mai 2009)



*Passé de la Barane à 2643m. À gauche le pic d'Ariel et au second plan le pic du Midi d'Ossau (Photo: Sébastien)*

**Participants** : Jean (encadrant), Sandrine, Martine, Charlotte, Laetitia, Laurence, Anne, Nicolas, Thomas, Sébastien, Guillaume, Dimitri.

**Dénivelé** : 1200 m.

**Compte-rendu** : Dimitri.

### **16 mai 2009**

**5 :45** Plus ou moins réveillés, les participants se retrouvent devant la mairie de Frouzins pour la constitution des voitures.

**9 :00** Après un arrêt à la boulangerie, nous arrivons au parking (1470 m) à côté duquel coule le gave d'Arrens. On effectue la distribution du matériel pour le week-end.

**12 :00** Nous arrivons au refuge de Larribet (2060 m) après être passés successivement au lac de Suyen (1536 m), à la cabane de Doubles (1560 m), à la Claou (1771 m), et à la Toue de Larribet (1800 m). La neige est abondante et continue à partir de 1700 mètres d'altitude. Nous nous installons sur un rocher au dessus du refuge, dans une pente qui nous servira pour les exercices prévus l'après-midi.

**13 :00** Après s'être équipés, nous commençons les exercices. Nous aurons droit à une recherche ARVA, l'apprentissage des différents nœuds, l'explication de la marche sur neige, comment s'arrêter lors d'une glissade, comment réaliser un point d'ancrage, et pour finir comment remonter et descendre une pente à l'aide d'une corde.

**18 : 00** Nous rentrons au refuge tous plus au moins mouillés et fatigués par cette première journée. Au programme, organisation des chambrées, débriefing et présentation de la sécurité sur neige par Jean, et pour finir repas bien mérité.



*Exercice d'arrêt (Photo: Sébastien)*

**17 mai 2009**

**4: 00** Réveil tant bien que mal pour le petit déjeuner.

**5: 00** Départ dans la nuit pour la Passe de la Barane (2643 m) armés de lampes LED pour certains. Le groupe évolue maintenant à la lueur de la lune. Le soleil pointe alors son nez. C'est le moment de chausser les crampons, de s'encorder façon « progression sur glacier » et d'apprendre les techniques correspondantes. Une fois le glacier (fictif) passé, nous nous encordons façon alpinisme par groupe de 2 ou 3. On passe successivement par la brèche de la Garenere (2189 m) et les lacs de Batcrabere (2116 m et 2180 m) pour arriver à la Passe de la Barane, d'où l'on admire le magnifique point de vue que le côté espagnol nous offre. Le pic du midi d'Ossau pointe aussi son nez. Après ce moment magique, le temps de la descente arrive. Nous empruntons le même itinéraire qu'à la montée.

**11: 00** De retour au refuge, nous mangeons pour repartir aux alentours de midi.

**14: 00** Après une pause dans la descente, nous arrivons sur le parking. La voiture d'un couple de randonneurs se coince dans un trou. Plusieurs membres de la sortie aident ces derniers à la faire sortir en la soulevant.

**15: 00** Comme le veut la coutume, nous partons dans un café pour se rafraichir et partager nos impressions de la journée. La tête pleine de souvenirs, nous reprenons la route vers une nouvelle semaine de boulot.



*Le gave d'Arrens (Photo: Guillaume)*