

Frouzins Montagne

Week-end Neige et Sécurité 11-12/06/2011

Activité: Randonnée jusqu'au refuge et apprentissage de la sécurité sur neige.

Encadrant: Jean

Participants:

-Laurence C, Laurence S, Michel, Saima, Valérie, Clémence (frouzins)

-Jérôme (club FFME de Montauban)

Lieu: Vallée d'Arrens et vallée de Larribet

Dénivelé cumulé: 1200m

Départ: De Toulouse a 6h10 et départ de la randonnée au parking des Portes du Parc situé à 1470m d'altitude à 9h.

Retour: Au parking le lendemain a 15h



Une fois bien équipés (piolet, crampons, baudrier, mousquetons et cordes) nous entamons l'ascension dans la vallée d'Arrens. Nous y avons observé de très nombreuses variétés de fleurs et en particulier un grand nombre de rhododendrons d'autant plus que le temps était vraiment magnifique. Nous avons aussi pu observer deux grandes cascades dans cette vallée avant d'arriver au lac de Suyens.



Ensuite nous avons atteint la petite cabane de Dumblas situé à 1653m et à partir de la nous avons changé de vallée et commencé à monter dans la vallée de Larribé. Nous sommes passé devant le refuge de Larribet vers midi et nous avons continué notre ascension environ une demi heure pour nous trouver un lieu adéquate pour manger et faire nos exercices.

Après le repas Jean nous a appris a faire les nœuds qui nous seront utiles (nœuds du pêcheur simple et double, nœuds de huit et nœuds du machard tressé). Ensuite nous avons commencé les exercices de marches sur neige sans crampons. Nous avons appris à nous rattraper en cas de glisse avec et sans piolet.

L'épisode de la glisse n'a pas été des plus simple notamment pour celles et ceux qui avait un instinct de survie particulièrement développé. Ensuite nous avons appris à évoluer sur la neige avec des crampons et Jean nous avait réservé des petits exercices supplémentaires (sauter avec les crampons en marche avant et en marche arrière). Puis nous avons mis les baudrier et avons commencé les exercices avec les cordes alors que le brouillard tombait. Nous avons appris à faire des ancrages puis à utiliser une main courante à la montée et à la descente.

Nous sommes rentrés au refuge à 19h. Nous avons pu nous reposer dans le refuge convivial de Larribet. Cependant nous n'avons pas pu nous y reposer très longtemps en effet le réveil a sonné le lendemain à 03h45. Nous nous sommes préparés le plus rapidement possible et sommes partis environs une heure après pour pouvoir observer le lever du soleil.



On peut voir sur la photo les lacs de Batcrabere situé à 2180m d'altitude. L'air est frais mais on se réchauffe vite dans la montée. Nous pouvions voir d'ici : le Balaitous (3144m), le Col Noir (c'est la voie normale du Balaitous, qui n'est pas praticable à cette saison à cause de la neige), la Passe de la Barane, le Port du Lavedan (qui donne accès en descente aux Lacs d'Arriel, en traversée par le Col du Pallas au Refuge d'Arremoulit), Le Palas (2974m).

Ensuite nous sommes encore montés et nous avons pu apercevoir le lac de Micoulaou à 2302m. Nous avons du utiliser les crampons sur une assez longue distance ce qui nous a permit de mettre en pratique les exercices de la veille. Vers huit heure nous sommes arrivés à la passe de la Barrane à 2645m d'altitude ou nous pouvions y voir: les Lacs d'Ariel, le Pic Ariel à 2824m, le Petit Pic Ariel à 2683m et le Pic du Midi d'Ossau à 2884m. Puis nous avons remis en place une main courante pour la redescendre. Dans la descente près du lac de la Barrane nous avons pratiqué un exercice d'en-cordement sur glacier qui ne fut pas des plus facile. Après cela nous sommes retournés au refuge pour le casse croûte, car en effet nous avions très faim. Le petit pique nique s'est déroulé entre 11h30 et environ 13h30. De là nous sommes tranquillement retourné vers le parking en faisant un petit détour au bord d'un petit lac situé dans une jolie clairière. Puis nous avons refait une petite pause dans cette petite cabane où on a pu bien s'amuser.

Malheureusement comme les plus belles choses on une fin nous avons du repartir. Nous sommes retourné aux voitures à 15h et puis direction Toulouse, non sans la pause de debriefing du week end autour d'un pot, après tout on l'avais bien mérité!!!



Heureusement que Jean à l'œil!!



Photos: Valérie, Laurence S, Laurence C, Jean, Saima et Jérôme
Texte: Clémence