

Randonnée en montagne



Présentation de l'Arva, Pelle et Sonde

Jeudi 11 Décembre 2008

Présentation par F. Baganier

Participants : Sabine, Laurence, Françoise, Charlotte, Sophie, Michel B, Jean M, Jean Marc, Daniel, Michel F, Guy et Francis.

8 sur 12 avait déjà utilisé au moins une fois l'Arva

1. Avant de partir

Toujours se renseigner sur la météo et le risque d'avalanche au 08 92 68 10 20 ou au PGHM local. Toujours dire au conjoint, ami, voisin ou on part.

Vérifier le matériel : sonde, pelle et l'ARVA (vérification des piles 30 à 35 clignotements).

La sonde et la pelle montée seront installées à l'extérieur du sac.

L'ARVA doit se mettre le plus près du corps et sur le coté afin qu'il ne soit pas arraché en cas d'avalanche et qu'il ne limite pas nos mouvement pendant la course.

Au départ de la rando où après le repas faire le test **d'émission/ réception.**

Ce protocole est la seule façon d'être sûr que tous les appareils du groupe fonctionnent correctement et que personne n'a oublié de brancher le sien.

2. Les 4 phases de la courbe de survie

- La phase de survie : de 0 à 15mn on a 93% de chance, le risque est faible de mourir.
- La phase d'asphyxie : de 15 à 45mn, phase où le risque de mourir par asphyxie est important, aucune survie sans poche d'air.
- La phase latente : de 45mn au sauvetage : victimes disposant d'une poche d'air réussissent à survivre, elles se trouvent dans une phase de relative sécurité
- La phase sauvetage : du sauvetage jusqu'à l'arrivée à l'hôpital, de nouveau le risque d'une issue fatale est très grand (hypothermie rapide)

Le brusque décroissement de la probité de survie dans le délai entre 15 et 45mn montre que tout se joue pendant les 30 premières minutes. **Importance du secours immédiat apporté par les compagnons de randonnée.**

3. Matériel de Sécurité utilisé

- *DVA (Arva)*
- *Pelle*
- *Sonde*



4. Déclenchement d'une Avalanche

Pendant l'avalanche, essayer de garder de vue le plus longtemps possible la victime.

Tacher de repérer le dernier point de sa disparition. C'est de ce point que commenceront les recherches.

5. Organisation des recherches

- Désignation d'un leader reconnu par son expérience ou s'imposera immédiatement comme le plus fort psychologiquement.
- Mise en sécurité du groupe afin d'éviter d'autres dangers et d'éviter de brouiller les pistes de recherche par des objets abandonnées.
- Désignation d'un guetteur qui donnera l'alerte aux chercheurs en cas de nouvelle avalanche.
- Faire donner l'alerte par l'appel des secours par GSM, fiche d'alerte...

Randonnée en montagne



6. Principe du DVA (Arva)

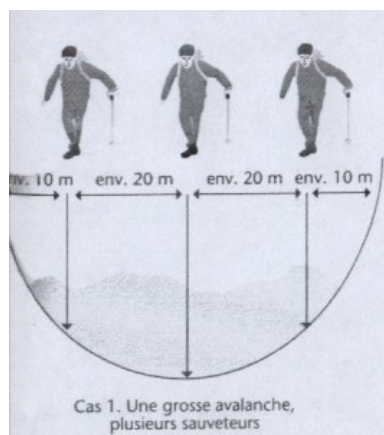
Le DVA est un émetteur – Récepteur électromagnétique de 457Khz. En émission, le DVA crée un champ électromagnétique, un deuxième appareil placé en réception capte par son antenne un signal et le transforme après amplification en bip sonore ou information affichée. La portée théorique est entre 80 – 100m et la portée pratique de 20m Qui est la portée minimum de détection (fonction des piles et positions des appareils).



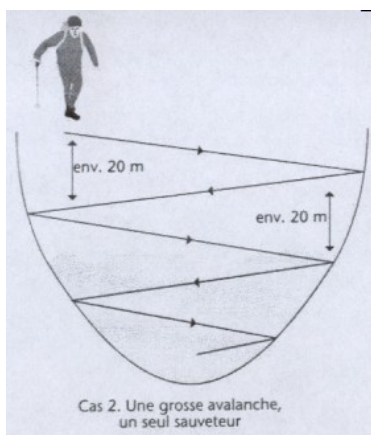
7. Les Recherches

- Détection du premier signal
- Recherche secondaire avec 2 méthodes :
 - a) Méthode cartésienne ou en croix (ARVA Analogiques)
 - b) Méthode directive (ARVA numériques)
- Recherche final

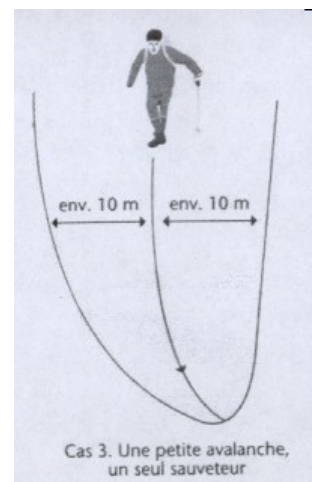
8. Détection du premier signal



Cas 1. Une grosse avalanche, plusieurs sauveteurs



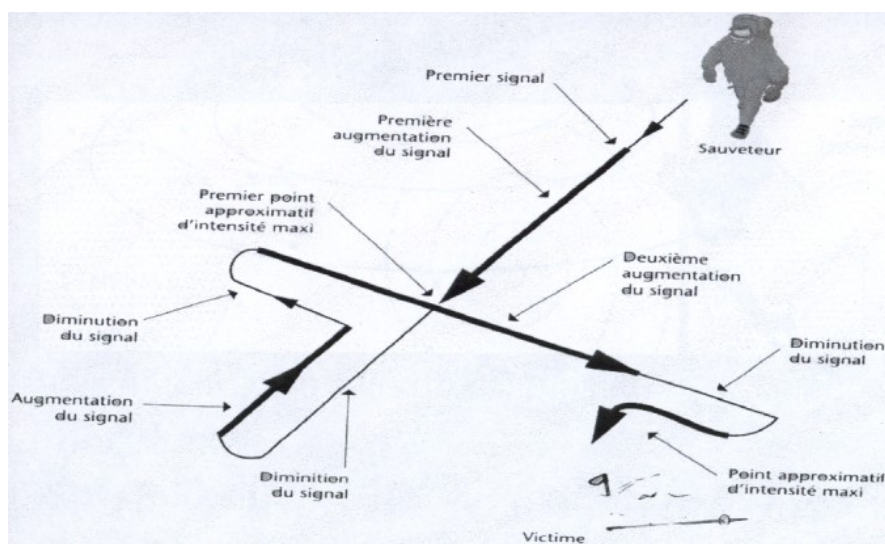
Cas 2. Une grosse avalanche, un seul sauveteur



Cas 3. Une petite avalanche, un seul sauveteur

Par bande de 20m correspondant à la portée minimale. Marquer le point où l'on détecte le premier signal.

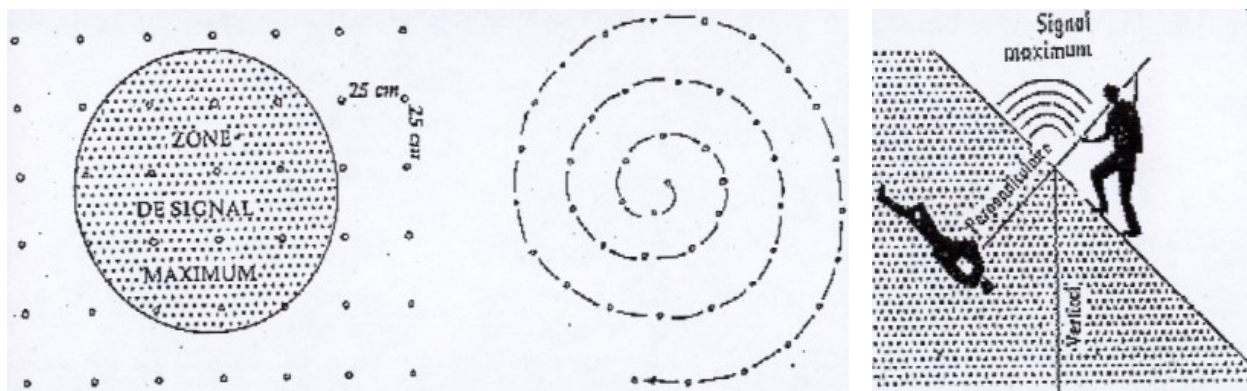
9. Recherche secondaire



Randonnée en montagne



10. Recherche Final



Elle se fait dans tous les cas à pied par la méthode en croix sur 2 à 3 m maximum puis par sondage à l'aide de la sonde. Enfoncer la tous les 25cm perpendiculaire à la pente.

10. Dégagement des victimes

- Déterminer avec précision l'emplacement du corps et si possible celui de la tête. C'est le résultat à obtenir lors de la recherche final.
- Dégager la neige à l'aide la pelle
- Chercher avant tout à dégager la tête.
- Ne pas bouger la victime tant qu'un examen de son état physique n'a pas été fait.
- Aménager le trou dans lequel se trouve la victime en effectuant une surface de dégagement pour permettre d'apporter les premiers soins et de préparer son évacuation.

11. Conduite à tenir pour les premiers soins

- Asphyxie (Couleur cyanosée, présence de neige sur le visage)
 - a) Contrôle de la respiration et Pouls, Massage cardiaque et bouche à bouche si nécessaire.
 - b) Dégagement des voies aériennes.
 - Lésions traumatiques
 - a) Attention au dos (rachis).
 - b) Arrêter les hémorragies éventuelles.
 - c) Immobiliser les membres fracturés.
 - L'hypothermie
 - a) Protéger du froid : couche épaisse de vêtement sous la victime
 - b) Abriter du vent et couvrir (Préférable de laisser la victime à l'abri dans son trou)
-
- ❖ Conscience claire : réchauffer par vêtements et boissons.
 - ❖ Conscience perturbée : s'éveille mais semble indifférent (envelopper mais pas de boisson)
 - ❖ Sans connaissance : ne pas réchauffer, couvrir et transport rapide à effectuer (hélicoptère)
 - ❖ Ni respiration, ni pouls :Massage cardiaque, ne pas réchauffer, éviter toute mobilisation brutale et transport rapide à effectuer (hélicoptère).