

# FROUZINS MONTAGNE & TIS MONTAGNE: SESSION EXERCICES ARVA

Frouzins Montagne - 10 Décembre 2011 - Exercices ARVA - Forêt de Bouconne / Parking de la Bordette -

Encadrants : Frédéric et Francis.

Participants : Philippe J et Laury (FM) Valentine (TIS)

Timing de la journée : 14h00 - 16h15, goûter inclus

Altitude de départ = 209m

Fiches techniques FFME (lien internet à copier dans votre navigateur) : le premier chapitre des fiches techniques FFME est consacré aux avalanches, on y trouve un tas de liens vers diverses fiches très complètes

<http://www.ffme.fr/fiches-ffme-techniques/page/les-fiches-techniques-ffme.html>

Rendez-vous était donné à 14h00, mais tout le monde était présent à 13h45 ! Car pour une fois qu'il ne faut pas se lever aux aurores, c'est bien facile d'être en avance.

La température est agréable (14°C) et le soleil présent

Nous commençons par une rapide présentation du matériel, en complément de la soirée de formation du jeudi 8/12, et nous insistons sur le fond de sac à prévoir en hiver :

- frontale, masque de ski jaune (anti-brouillard), sifflet, couverture de survie, chaufferette individuelle (3 modèles présentés : chimique à usage unique, chimique multi-usage, et électrique (rechargeable), cagoule ou « buff », bougie, petit matériel de bricolage (tournevis, élasto, etc...). En effet, il est important de prendre conscience que l'hiver le groupe dépend de lui-même, et chacun est dépendant et solidaire des autres membres du groupe.

Nous continuons par un petit exercice de « dépliage » des sondes, en présentant divers modèles de sonde également.

Nous passons ensuite à l'exercice ARVA proprement dit.

Tout d'abord, le test de vérification des piles (compter plus de 25 clignotements rapides à la mise « On » de l'appareil

Vient ensuite la vérification de début de course :

- Tout le monde se met en réception, et vérifie qu'il ne capte aucun signal
- Ensuite le chef de course met son ARVA en réception, et chaque participant vérifie qu'il capte bien son signal
- Ensuite chaque participant se met en « émission », et ne touchera plus son ARVA de la journée (sauf avalanche), et chaque participant passe un par un devant le chef de course qui vérifie qu'il capte bien le signal de chacun
- Pour terminer, le chef de course se met à son tour en émission, la rando peut commencer.

Nous pouvons alors procéder aux recherches proprement dites, d'abord d'un appareil, puis de 2. Malgré des perturbations électromagnétiques liées à la plaine (lignes électriques sans doute proches), l'exercice est très intéressant. Chacun peut pratiquer

- la recherche du signal primaire
- La recherche secondaire, en suivant les lignes de champ de l'appareil émetteur
- La recherche fine en croix

## FROUZINS MONTAGNE & TIS MONTAGNE: SESSION EXERCICES ARVA

- LA discrimination de 2 victimes (comment l'oreille peut reconnaître 2 signaux émis par 2 ARVAs différents, et aller chercher d'abord l'un, et puis l'autre

L'exercice, même en plaine et en l'absence de neige, se révèle fort instructif, car il permet de faire des manipulations sans se geler (nous sommes en plaine, il fait bon), et surtout de se rendre compte que ce n'est pas si évident que ça, et que même **lorsque la méthode est connue et maîtrisée, cela demande de la pratique!**

On peut à ce sujet déplorer le peu de participants cette année (comparé à la session de l'an dernier), car que l'on soit expérimenté ou pas, tout exercice se révèle utile, même si on fait tout dans les sorties pour ne jamais se trouver confronté à l'avalanche. En montagne, le risque « zéro » n'existe pas !

Vers 15h40, nous terminons par un petit goûter agréable, qui permet d'échanger sur les avalanches, les techniques de progression, la formation des plaques, etc...avant de nous séparer à 16h15

Bref une après-midi très instructive et agréable, qui ne prend pas beaucoup de temps  
Espérons être plus nombreux l'an prochain !

Compte-rendu rédigé par Frédéric