

Frouzins Montagne

Sortie Découverte au Pla du Four

Dimanche 20 mars 2011

Initiateurs : Sylvie, Jean, Damien,

Participants : Nadine, Anne, Martine, Brigitte, Laura, Bernadette, Guy, Jean-Pierre, Pedro, Patrice, ont participé dans le cadre de la découverte, et Sylvianne, Chris, Gérard, Jean M., Sandrine membres de Frouzins Montagne

Accès : Vallée de Vicdessos depuis Tarascon jusqu'au Col de Larnat

Dénivelé cumulé : 700 m

Horaires : départ de Frouzins à 7 h, début de la randonnée à 9 h 30, retour au parking à 16h30 et à 19 h 30 à Frouzins

Conditions météorologiques : ciel un peu encombré en début de matinée, puis complètement dégagé ; beau temps ensoleillé et température agréable toute la journée



Le départ se fait du parking de Frouzins à 7 h avec cinq voitures. En chemin, nous récupérons Sylvie au Vernet, avec tout le matériel. Toutes les voitures se rejoignent à Tarascon pour se suivre jusqu'au lieu de départ de la randonnée, où nous arrivons vers 9 h au Col de Larnat.

Là c'est la distribution du matériel pour chacun : pelle, sonde, ARVA et raquettes, que nous mettons tant bien que mal dans nos sacs. Le temps aussi de prendre un en-cas, et nous voilà partis à 9 h 30 pour affronter cette belle journée qui s'annonce, avec plein d'entrain et d'enthousiasme.

Nous démarrons à 1194 m, et nous nous dirigeons sur la crête, vers le Sud, en passant devant une cabane. Au col, à 1300 m, nous traversons une forêt, puis nous empruntons le route forestière des Estives, jusqu'à un croisement, à 1450 m. C'est l'occasion d'une petite pause, le temps d'attendre les derniers et de prendre quelques forces.

Au croisement nous bifurquons nord-est pour traverser la crête sur son flanc est, côté très ensoleillé, et qui nous permet d'admirer le Mont Fourcat, le Saint Bathélémy, le Soularac, la Dent d'Orlu, le Tarbezou, et au loin le Pic de Rhule.

La balade se poursuit toujours sur la route forestière en remontant le Talweg du ruisseau de la Prade. Avant la Cabane de Basset, nous quittons la route forestière vers 1550 m, afin d'aller chercher la neige qui nous fais encore défaut. Dans la descente, en bord de route nous découvrons des dents de chien. Nous traversons le ruisseau et passons sur la rive droite. L'eau forme un marécage, la neige est molle, et quelques uns manquent perdre leur chaussure en s'enfonçant dans la tourbière. Là nous chaussons enfin les raquettes, ce qui nous allège avec plaisir les épaules. Nous nous éloignons du ruisseau pour monter dans un bois. La neige y est dure, ce qui nous fait monter sur la pointe des pieds, afin de bien s'ancrer dans la neige. D'une façon générale, la montée en raquettes se fait face à la pente.



A 13 h nous nous arrêtons pour pique-niquer à 1550 m, à l'orée du bois, sous la crête, à l'abri des courants d'air. Nous nous installons au sec sur la bruyère, au pied d'un pin qui pour certains cache la vue. Moment de partage, de détente et de convivialité.

A 13 h 35 nous rechaussons les raquettes, pour poursuivre notre montée. Nous nous dirigeons vers la crête du Pla du Four au sud-ouest. Nous profitons d'une belle luminosité, et au plus haut point, vers 1800 m, nous pouvons admirer le Pic de Rhule et au lointain le Puig Carlit.

Sur le flanc du coteau nous atteignons une route forestière, qui entame notre descente et que nous suivrons jusqu'au retour. Elle nous permet de franchir à nouveau la vallée de la Prade à 1721 m. La neige est à cet endroit de la soupe, et peu de temps après nous déchaussons les raquettes. Puis nous surplombons les deux cabanes du Basset, pour rejoindre le Roc de Miglos à 1708 m. Nous faisons une nouvelle pause, le temps de regarder la vue sur le Massif de Bassies, le Massif des Trois Seigneurs, et plus loin le Mont Vallier.

Nous poursuivons la fin de la randonnée sur la route forestière, flanc ouest pour atteindre le col de départ.

Fin de la randonnée à 16 h 30. Chacun aura pris quelques couleurs.

Après notre belle journée bien réussie, nous allons prendre le pot traditionnel à Tarascon, avant de reprendre la route sur Frouzins.