

# Frouzins Montagne / Séjour Alpes 2011

## Aiguillette du Lauzet - 16 août

**Départ:** point de l'alpe (1710)  
**Arrivée:** sommet de l'Aiguillette.  
**Dénivelé total:** 1100 dont 500 en via ferrata.  
**Initiateur via ferrata:** Jean  
**Initiateur randonnée:** Saima  
**Participants:** Jean, Laurence, Joelle, saima, Isabelle, Chris, Clémence.



Nous sommes partis du point de l'alpe le matin à 7h. Après une demi heure de marche environ nous sommes arrivés à l'alpe du Lauzet un petit hameau situé 200m plus haut. La via ferrata de l'aiguillette du Lauzet a débuté à 2100m il était à ce moment là 8h. La montée en via ferrata était très ludique, en effet nous avons eu un petit surplomb, plusieurs traversées ainsi que des redescentes et nous avons passé une petite boîte aux lettres. Durant la montée on a pu apercevoir trois chamois à quelques dizaines de mètres à peine. Nous sommes arrivés au sommet qui a été notre lieu de pique-nique à 12h12. De là nous avons vue sur un magnifique panorama incluant:

le glacier des agneaux (sud-ouest), le massif du Soreiller (nord ouest), le Meige (nord-nord-ouest), juste au dessus les aiguilles d'Arves, le Galibier (nord), la vallée de Névalche (est) et la vallée du Queyras (sud). Nous avons entamé la descente vers 14h15 et nous sommes assez rapidement arrivés sur le col de l'aiguillette à 2534m. De là nous avons suivi la crête du Chardonnet et nous sommes remontés sur un petit sommet situé à 2713m et nous avons poursuivi notre route plein nord jusqu'au col du Chardonnet à 2638m. Nous sommes ensuite redescendus tout droit dans la vallée jusqu'au torrent du rif. En longeant ce torrent nous sommes retombés sur le petit hameau de l'alpe du Lauzet et à partir de là nous avons suivi le même chemin qu'à l'aller pour retourner aux voitures.

Compte rendu: Clémence  
Photos: Jean

