

## Programme **provisoire** type de séjour WEB - février 2011

Vendredi 11 Février	Samedi 12 Février	Dimanche 13 Février	Lundi 14 Février
<b>Randonnée Raquette</b>	<b>Randonnée Raquette</b>	<b>Alpinisme</b>	<b>Randonnée Raquette</b>
Montée / Descente au refuge, et installation (1) Denivelé = +325m /-180m <b>1ere remontée mécanique (9h) obligatoire pour les raquetteurs</b> Initiateur :	Au choix, Cabane de la Balmette (Dénivelé 100m) ou Pic de Mortier (D 400m) ou Col de L'homme mort (D 400m) ou Petit Peric (D 500M) <b>Sylvie, Damien, Jean...</b>	Couloirs / Pic Peric ( 2 groupes, un le matin, un l'après-midi) Niveau : PD / PD-  D : 600m	Randonnée avec retour au Parking de Formiguères (1)
<b>Randonnée ski</b>	<b>Randonnée ski</b>	<b>Randonnée Raquette</b>	<b>Randonnée ski</b>
Montée / Descente au refuge, et installation (2) Denivelé = +80m /-180m Niveau S1/S2 <b>Initiateurs Francis et Frédéric</b>	Grand choix possible Col de L'homme Mort Pic de Mortier Puig de la Portella Gran (D 600m) Pics Perics Puig de Terler, Portella d'Orlu....  <b>Francis et Frédéric (2 groupes si suffisamment de participants)</b>	A définir	Descente par la vallée de la Galbe (si conditions non avalancheuses) + voiture pour revenir à Formiguères Ou alors rando à ski et retour au parking Formiguères par l'itinéraire aller  <b>Francis et Frédéric</b>
<b>Exercices ARVA</b>	<b>Exercice : coupe et analyse du manteau neigeux</b>	<b>Exercices ARVA</b>	<b>Exercice : coupe et analyse du manteau neigeux</b>
Autour du refuge  <b>Francis ou Frédéric</b>	<b>Frédéric</b>	<b>Frédéric</b>	<b>Frédéric</b>
<b>Initiation ski de rando</b>	<b>Iglootage et Randonnée Nordique</b>		
Niveau : Aimer skier hors piste, toute neige / Piste rouge <b>Frédéric ou Francis</b>	A définir par Jean		

*Ce programme est indicatif, et sera complété optimisé en fonction des conditions nivo-météo, des initiateurs présents, des souhaits et du niveau des participants*

*(1) des randonnées raquettes de Formiguères vers le refuge et retour auront lieu tous les jours, en fonction des plannings d'arrivée et de départ des participants et des initiateurs*

*(2) A priori une seule arrivée à ski depuis Formiguères le vendredi, et un seul retour à skis le lundi*