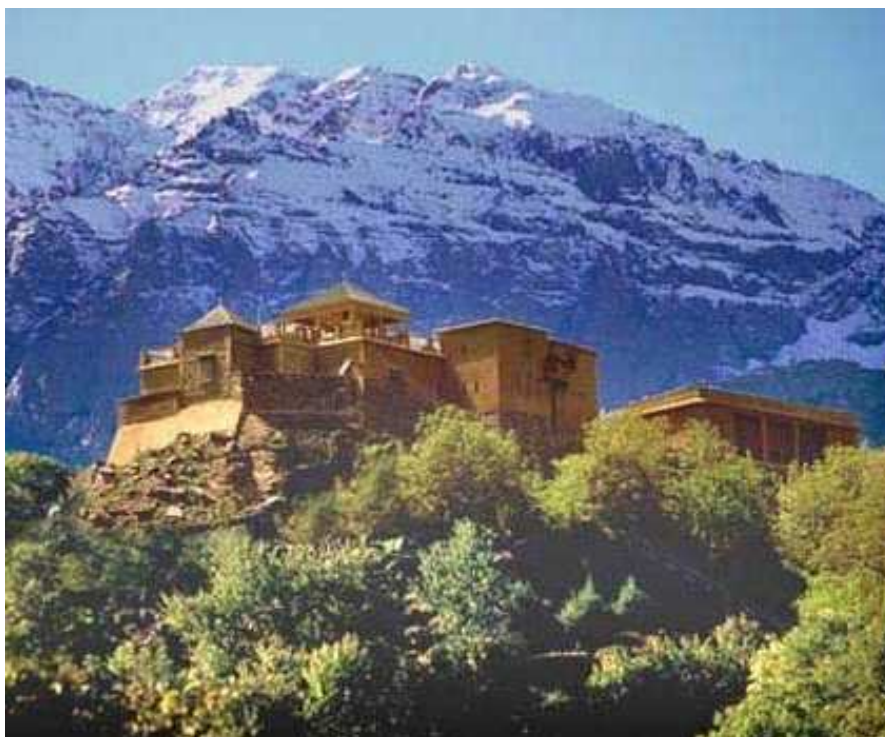


TREK DANS LE HAUT ATLAS MAROCAIN JUIN 2010

Circuit de 8 jours dont 6 de marche, avec ascension du TOUBKAL (4167 m)
Pas de difficultés techniques – Marche sur sentier 4 à 5h par jour

Au programme :

- ✓ Vallées verdoyantes, étendues arides et désertiques
- ✓ Le Toubkal, le plus haut sommet de l'Afrique du Nord
- ✓ Marrakech, la perle rose du Sud
- ✓ Traversée de villages Berbères, découverte d'un monde de vie traditionnel



- Le transport : En avion jusqu'à Marrakech, en mini-bus pour les transferts
- L'hébergement : Hôtel pour la ville, bivouacs, gîtes et refuges pour la partie montagne
- Le portage : Uniquement affaire personnelle, le portage des affaires collectives est assuré par une équipe de muletier
- Les repas : Restaurant ou pique-nique en ville, au cours de la randonnée ils seront préparés par un cuisinier
- Encadrement : Guide de haute montagne et initiateur Frouzins Montagne

Prix du Trek :

Le prix du Trek complet dépend du prix (variable) du billet d'avion mais il se situe entre 700 et 750€

L'évaluation du prix prend en compte :

- ✓ Organisation du trek : 315€
- ✓ Billet d'avion A/R Toulouse/Marrakech : autour de 350€
- ✓ 2 nuits d'hôtel à Marrakech + repas : autour de 75€

L'organisation du Trek est confiée à un guide de haute montagne. Ce guide nous a été recommandé par un adhérent de Frouzins Montagne qui a réalisé ce Trek récemment.

L'organisation comprend :

- ✓ La pension complète et la préparation des repas par un cuisinier pendant la randonnée
- ✓ Le portage du matériel de camping et de cuisine collectif par une équipe de muletier
- ✓ L'encadrement de la randonnée par un guide de haute montagne
- ✓ Les transferts en mini-bus
- ✓ La réservation des gîtes et refuges

L'organisation par le guide ne prend pas en compte :

- ✓ Billet A/R Toulouse/Marrakech
- ✓ Hébergement et repas à Marrakech (2 nuits + repas + visite)

Programme détaillé proposé :

- Jour 1 : Toulouse / Marrakech
- Jour 2 : Marrakech - Oukaïmeden – Imesker (transfert + trek)
- Jour 3 : Imesker – Tizi Oussen (trek)
- Jour 4 : Tizi Oussen – Aremde (trek)
- Jour 5 : Aremde – refuge du Toubkal (trek)
- Jour 6 : refuge du Toubkal – Sommet – Imlil (trek)
- Jour 7 : Imlil – Marrakech (trek + transfert)
- Jour 8 : Visite de Marrakech – Toulouse

Inscriptions :

Nous vous proposons une réunion d'information et de préparation le **jeudi 26 novembre** à 20h30 dans notre local du gymnase de Frouzins.

Les inscriptions doivent se faire **avant le 20 Décembre 2009** pour pouvoir réserver les billets d'avion en janvier 2010

Le paiement du billet d'avion (autour de 350€) devra être réalisé **début Janvier 2010**

Pour la convivialité et l'organisation, le groupe sera au maximum de 14 personnes.

Préparation :

Préparation du voyage : Il faudra se répartir les différentes tâches de préparation : réservation vol, réservation hôtel, gestion des inscriptions et des paiements, organisation visite Marrakech, etc...

Préparation physique : un programme de sortie sera organisé afin de parfaire notre condition physique pour atteindre les 4167 m d'altitude du Toubkal et profiter pleinement de la randonnée.

Date du Trek :

Afin de profiter des températures agréables du printemps et des paysages encore verdoyant, le trek est prévu début juin 2010. Avec certainement un départ le samedi ou le dimanche.

Si ce trek vous intéresse, venez le jeudi 26 novembre pour une pré-inscription et n'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire...

Christian PRUDHOM 06 83 45 83 80 ou christian.prudhom@developpement-durable.gouv.fr

Pascal FABRE 06 18 17 21 14 ou fabre.pascal@neuf.fr
