

Frouzins Montagne / Dolomites été 2010

Plan détaillé du projet « Dolomites été 2010 »

Objectif : découvrir les fabuleuses Dolomites.

Une région située en Italie du nord-est, et ses « Via ferrata du vertiges », chemin de randonnée équipés de matériel pour progresser en sécurité, entre 2500 et 3000m d'altitude, dans un cadre minéral.

Lieu : Dolomites de la Brenta

Au départ de Madona di Campiglio à proximité de Trento (vallée de l'Adige).

Dates : du samedi 10 juillet au dimanche 18 juillet 2010

A cette période là, la fréquentation n'est pas à son maximum, la météo est généralement bonne, et il reste encore des névés dont la traversée nécessite l'usage de crampons et du piolet.

Il faut compter une journée aller et une journée retour, 5 journées pleines pour profiter de la Montagne, ainsi il nous reste une ou deux journées en plus en cas d'un coup dur météo.

Itinéraire :

Il s'agit d'une traversée du Massif de la Brenta, en boucle depuis Madona di Campiglio :

Madona di Campiglio 1497M, sentier del Groste, Refuge Graffer 2261m

Refuge Graffer 2261m, Via Benini, Brèche Tuckett, Refuge Tuckett 2271m

Refuge Tuckett 2271m, Brèche Tucket, Via delle Bochette Alta (en option, la Cima Brenta 3150m au passage), Via Oliva Detassis, Refuge Alimonta 2580M

En option : enchaînement sans nuitée au Refuge Tuckett

Refuge Alimonta 2580M, Via Oliva Detassis, Col del Armi, Via delle Bochette Centrali, Col di Brenta, Refuge Pedrotti 2491M

Refuge Pedrotti 2491M, sentier Brentari, (en option la Cima Tosa 3159m), glacier d'Ambiez, Refuge Agostini 2410m, Via Castiglioni, Breche des Deux Dents, Refuge des XII Apostoli 2489m,

Retour direct : Refuge des XII Apostoli 2489m, sentier, Madona di Campiglio

En option, retour sentier dell Ideale, sentier Martinazi, Refuge Brentei, Via Sosat, Refuge Tuckett, sentier Madona di Campiglio

Nota : le parcours d'un refuge à l'autre est un parcours de Randonnée Haute Montagne, utilisant un sentier balisé. Les passages exposés et/ou techniquement difficiles sont équipés de matériel d'assurance et/ou de progression, principalement en fer, d'où le nom de Via Ferrata. Contrairement à la majorité des Via Ferrata aménagées en France, il n'y a pas continuité de l'équipement sur l'ensemble du parcours.

Planning :

Option A	1er Jour	2eme Jour	3eme Jour	4me Jour	5eme Jour	6eme Jour	7eme Jour
Départ	Toulouse	Refuge Graffer 2261m	Refuge Tuckett 2271m	Refuge Alimonta 2580M	Refuge Pedrotti 2491M	Refuge Agostini 2410m,	Refuge des XII Apostoli 2489m,
Itinéraire	Madona di Campiglio 1497m Sentier del Groste	Via Benini Brèche Tuckett	Brèche Tuckett, Via delle Bochette Alta (en option, la Cima Brenta 3150m au passage), Via Oliva Detassis	Via Oliva Detassis, Col del Armi, Via delle Bochette Centrali, Col di Brenta	sentier Brentari, (en option la Cima Tosa 3159m), glacier d'Ambiez	Via Castiglioni, Breche des Deux Dents	sentier, Madona di Campiglio
Arrivée et nuitée	Refuge Graffer 2261m	Refuge Tuckett 2271m	Refuge Alimonta 2580M	Refuge Pedrotti 2491M	Refuge Agostini 2410m,	Refuge des XII Apostoli 2489m,	Toulouse

Option B	1er Jour	2eme Jour	3me Jour	4eme Jour	5eme Jour	6eme Jour	7eme Jour
Départ	Toulouse	Refuge Graffer 2261m	Refuge Alimonta 2580M	Refuge Pedrotti 2491M	Refuge Agostini 2410m,	Refuge des XII Apostoli 2489m	Refuge Tuckett 2271m
Itinéraire	Madona di Campiglio 1497m Sentier del Groste	Via Benini Brèche Tuckett Via delle Bochette Alta (en option, la Cima Brenta 3150m au passage), Via Oliva Detassis	Via Oliva Detassis, Col del Armi, Via delle Bochette Centrali, Col di Brenta	sentier Brentari, (en option la Cima Tosa 3159m), glacier d'Ambiez	Via Castiglioni, Breche des Deux Dents	Sentier dell Ideale, sentier Martinazi, Refuge Brentei, Via Sosat	sentier, Madona di Campiglio
Arrivée et nuitée	Refuge Graffer 2261m	Refuge Alimonta 2580M	Refuge Pedrotti 2491M	Refuge Agostini 2410m,	Refuge des XII Apostoli 2489m	Refuge Tuckett 2271m	Toulouse

Logistique :

Demi-pension avec petit déjeuner en refuge. Prévoir un casse-croûte, léger, pour le midi, des pâtes de fruit, pâtes d'amande et autres sucreries

Equipement : de Randonnée Haute Montagne :

Grosses chaussures, grosses chaussettes, pantalon de montagne, veste de pluie, veste polaire, bonnet, deux paires de gants, crème solaire, lunettes de montagne, vêtements de rechange et affaires personnelles ...

Matériel individuel :

Piolet, crampons, casque, baudrier, longe spéciale via ferrata

Matériel de groupe :

Cordes, sangles, pharmacie

Taille du Groupe :

10 participants au total dont un Initiateur Alpinisme.

Coût : estimé à environ 600 euros par participants

Sur la base de 8 demi-pensions en refuge et de 4 participants par véhicule

Niveau :

Ce projet est accessible à condition d'avoir la forme physique et l'entraînement : il faut savoir s'équiper du matériel de sécurité (baudrier, casque, encordement, longues d'assurance spéciales Via Ferrata ...), et il faut savoir l'utiliser. Des sorties pour nous préparer et nous entraîner sont au programme du premier semestre 2010.

Pour information, et pour se faire une idée des parcours :

Via Ferrata	Difficulté	Horaire	Denivelée
Benini	PD	5h00	600 m
Bochette Alte	D+	5h00	1200 m
Bocchette Centrali	D	4h30	600m
Olivia Detassis	TD	3h00	200m
Brentari	PD	4h00	600 m
l'Idéale	PD	4h00	
Castiglioni	D	3h00	200m
Sentier Sosat	PD	8h00	1150 m

Cotation:

Peu Difficile = pour enfant et débutant; D, Difficile = pour débutant bien accompagné; D+, Difficulté supérieure = pour personnes habituées; TD = physique pour les personnes très habituées