

Programme de séjour Multi-activités - été 2009

Samedi 11 juillet	Dimanche 12 juillet	Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet
Randonnée	Randonnée	Randonnée	Randonnée	Randonnée
Le Lac du Lanous depuis le Col de Porté Puymorens : 1728 – 2213m Facile + 500m Durée : 4h30 Guy	Tour des lacs du Carlit (Long, llat, Sec, Vivé, Noir, Dougne ...) : un circuit facile dans les pins à crochets, les blocs erratiques de granite rose, les pelouses vertes, sous le ciel bleu du Capcir se reflétant dans les eaux cristallines des Estanys. Jean	Le Pic de la montagnette depuis la jaceta (vallée du Galbe) : 1640 – 2436m Moyenne + 800m Durée : 5h30 Guy	Tour des lacs du Carlit (Long, llat, Sec, Vivé, Noir, Dougne ...) : un circuit facile dans les pins à crochets, les blocs erratiques de granite rose, les pelouses vertes, sous le ciel bleu du Capcir se reflétant dans les eaux cristallines des Estanys. Jean	Le Madres depuis le Coll de Portos: 1736 – 2469m Moyenne + 800m Durée : 5h30 Guy
Escalade / Via ferrata	Escalade / Via ferrata	Escalade / Via ferrata	Escalade / Via ferrata	Escalade / Via ferrata
Après midi : Ecole d'Escalade au rocher de St Pierre de Forcat initiation tous niveaux Jean	Via Ferrata à Canillo en vallée d'Andorre (c'est un peu loin, mais les Via sont ludiques et gratuites) niveau AD/D Jean		Via Ferrata à Canillo en vallée d'Andorre (c'est un peu loin, mais les Via sont ludiques et gratuites) niveau AD/D Jean	Après midi : Ecole d'Escalade au rocher de St Pierre de Forcat initiation tous niveaux Jean
Canyon	Canyon	Canyon	Canyon	Canyon
Gourg des Annelles Durée : 3h Cascade la plus haute : 25m Difficulté : facile Damien	Le LLech Durée : 3h30 Cascade la plus haute : 15m Difficulté : facile Damien	Turinya Durée : 6h30 Cascade la plus haute : 40m Difficulté : facile mais parcours assez long Damien	Mas Calsan Durée : 4h30 Cascade la plus haute : 25m Difficulté : facile Damien	Salt del Pi Durée : 3h Cascade la plus haute : 20m Difficulté : facile Damien
Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme
	Pic Pedraforca en boucle 2497 m, situé dans la sierra del Cadi. Dénivellé 900m il faut mettre un peu les mains, mais c'est facile! Compter 5 heures de marche. Christian	Découverte de l'alpinisme : le Canigou, sommet mythique, par l'arête de Quazemi (niveau AD) Jean	Pic de Redoun depuis Prats Ballaguer: 1309 – 2677m HR + 1300m Durée : 7h00 Guy	Ascension nocturne du Carlit pour assister au lever du soleil au sommet (départ en pleine nuit, retour vers midi) haute randonnée +1000m Jean

Programme de séjour Multi-activités - été 2009

Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet	Samedi 18 juillet	Dimanche 19 juillet
Randonnée	Randonnée	Randonnée	Randonnée
Randonnée en Vallée d'Eynes : randonnée facile, accessible à tous, dans « la vallée des fleurs », à la rencontre des gentianes, lis, arnica, trolle, aconit, orchis, renoncule, etc ... Jean	Le Pic Péric depuis Formiguères: 1640 – 2436m Facile + 700m Durée : 6h00 Guy	Une journée de fraîcheur pour réaliser le surprenant mais facile circuit des Gorges de la Caranca en Cerdagne facile accessible à tous Jean	Le Pic de Puigmal d'Err depuis la station de Err Puigmal: 2185 – 2910m Facile + 750m Durée : 5h30 Guy Val de Galbe : randonnée facile, accessible à tous (flore exceptionnelle de ce vallon, et étrange Etang du Diable). Jean
Escalade	Escalade	Escalade	Escalade
	Escalade Roché école à Font Romeu, tous niveaux Francis		Escalade grande voie Roc de l'aigle à Fontpedrouse Niveau max 4C+ 2 cordés (3 pers.) 5 longueurs terrain d'aventure Francis
Canyon	Canyon	Canyon	Canyon
Maria Valenta Durée : 2h30 Cascade la plus haute : 25m Difficulté : moyenne Damien	St Vincent Durée : 10h Cascade la plus haute : 55m Difficulté : moyenne mais parcours très très long (plus de 30 cascades) Damien		
Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme	Haute randonnée / Alpinisme
Cambre d'ase et Pic de l'homme depuis Eyne: 1790 – 2750m H.R + 1000m Durée : 6h30 Guy		Haute randonnée Puig Péric 2810m Petite escalade II +1200m Francis	