



| |
|-----------------------------|
| Etape n°9 |
| Ascension de l'Aneto |

Samedi 22 juillet

Dimanche 23 juillet

Lundi 24 juillet

Hospice de Benasque => Refuge de la Rencluse

Ascension de l'Aneto

Refuge de la Rencluse => Hospice de Vielha

Initiateur : Alain

Durée : 3 jours

| |
|---------------------|
| Alpinisme PD |
|---------------------|

Description et particularités de l'étape :

1° jour : Départ de Frouzins en milieu de journée pour rejoindre l'hospice de Benasque. Passage du relais à l'Hospice puis petite marche jusqu'au refuge de la Rencluse par le Plan de l'Hospice de Benasque.

Formation à l'utilisation du piolet et des crampons et au secours sur glacier.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge de la Rencluse.

2° jour : Ascension de l'Aneto point culminant des Pyrénées à 3404 m d'altitude.

Réveil matinal et départ à la frontale pour gravir l'Aneto par sa voie normale et le glacier de la Maladeta. Après une longue marche sur le glacier, le sommet est atteint par le « Pas de Mahomet » (quelques pas d'escalade facile).

Retour au refuge par le même itinéraire.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge de la Rencluse.

3° jour : Une belle étape de haute montagne nous mènera jusqu'à l'Hospice de Vielha en passant par le Trou du Toro (source de la Garonne) et le col des Mullères (2928m).

Retour vers Frouzins en fin d'après-midi.

| Jour | Temps de marche | Dénivelé | Sentier | Hébergement |
|--------|-----------------|----------------|---------|------------------|
| Jour 1 | 1h30 | +350m | HRP | Refuge gardé |
| Jour 2 | 7h30 | +1300m /-1300m | HRP | Refuge gardé |
| Jour 3 | 7h00 | +1000m /-1500m | HRP | (Gîte possible) |

Modalité d'inscription :

Arrhes de 30€ ou 45€ si 3 nuits (15€ / nuit/pers.)
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

Frouzins Montagne