



Etape n°7

Au cœur du Parc National

Vendredi 14 juillet
Samedi 15 juillet
Dimanche 16 juillet
Lundi 17 juillet
Mardi 18 juillet

Caillou de Soques => Refuge d'Arrémoulit
 Refuge d'Arrémoulit => Refuge Wallon
 Refuge Wallon => Refuge de Baysse
 Refuge de Baysse => Refuge des Sarradets
 Refuge des Sarradets => Chapelle de Héas

Initiateur : Jean
Durée : 5 jours

Randonnée Difficile, Initiation Escalade

Description et particularités de l'étape :

1^o jour : Départ de Frouzins le matin pour rejoindre le caillou de Soques.

Passage du relais à la mi-journée. Séance d'initiation à l'escalade avec Jean et Thomas. Ensuite départ pour rejoindre le refuge d'Arrémoulit par le vallon d'Arrious puis le fameux passage d'Orteig. Ce petit refuge accueillant est situé au bord du lac d'Arrémoulit entre le Palas et l'Ariel.

Repas et nuitée au refuge.

2^o jour : L'itinéraire débute au milieu des lacs et lacquets avant d'atteindre le col Arrémoulit (2448m). Nous descendons sur le versant espagnol et entrons dans le cirque de Piedrafita. Nous longeons l'immense "embalse" de Respumoso avant de rejoindre le col de la Fache (2664m). Descente dans la haute vallée du Marcadau jusqu'au refuge Wallon (1865m).

Repas et nuitée au refuge.

3^o jour : Départ matinal, direction le col d'Arratille (2528m), petite incursion en Aragon, col des Mulets (2591m). Petite collation aux Oulettes de Gaube (2150m) pour admirer la face Nord du Vignemale. Ensuite la Hourquette d'Ossoue (2734m) et arrivée au refuge de Baysse. Possibilité d'ascension du Petit Vignemale (3032m).

Repas et nuitée au refuge, le plus haut des Pyrénées (2651m).

4^o jour : Départ matinal pour le barrage d'Ossoue, puis la vallée sauvage de la Canau jusqu'au col de la Bernatoire (2336m). Nouvelle incursion en Aragon et retour versant nord par le port de Boucharo. Nous cheminons sous la face Nord du Taillon. Nous passons au pied du glacier pour arriver au refuge des Sarradets. Possibilité de monter jusqu'à la brèche de Roland.

Repas et nuitée au refuge.

5^o jour : La journée débute par une descente spéciale par « les échelles des Sarradets » au fond du cirque de Gavarnie. Par une entaille dans la roche, nous remontons au refuge des Espuguettes puis à la Hourquette d'Alans. Nous traversons le cirque d'Estaubé et nous descendons le vallon du même nom jusqu'au barrage des Gloriettes, pour atteindre le village d'Héas et sa chapelle.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	4h00	+850m	HRP	Refuge gardé
Jour 2	7h00	+800m/-1100m	HRP/GR11	Refuge gardé
Jour 3	7h00	+1400m/-550m	HRP	Refuge gardé
Jour 4	8h00	+1100m/-1150m	HRP	Refuge gardé
Jour 5	8h00	+830m/-1900m	HRP	Bivouac

Modalité d'inscription : Arrhes de 60€ (15€ / nuit/pers.) à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

Frouzins Montagne