



## Etape n° 18

### Massif du Canigou

**Vendredi 11 août**

**Samedi 12 août**

Refuge des Mariailles => Ascension Canigou – Chalet des Cortalets

Chalets des Cortalets => Amélie-les -bains

**Initiateur :** Jean

**Durée :** 2 jours

**Randonnée Moyen**

#### Description et particularités de l'étape :

**1° jour :** Départ du refuge des Mariailles au lever du soleil pour l'ascension du Canigou (2784m) par la crête Sud-Ouest, Petit casse-croûte au sommet avec vue splendide sur la plaine du Roussillon, la côte Vermeille, le massif des Albères et le bleu brillant de la mer Méditerranée.

Descente jusqu'au chalet des Cortalets.

Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au chalet.

**2° jour :** Du chalet direction col de la Cirère par le sentier du « Balcon du Canigou ». A partir de la Tour de Batère, descente vers Amélie-les-Bains par un long mais magnifique chemin de crête.

Visite d'Amélie-les-Bains et possibilité de faire une soirée thermale pour ceux qui enchaînent avec l'étape suivante.

Possibilité d'hébergement (gîte, hôtel),

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	5h00	+1070m/-600m	GR10/HRP	Refuge gardé
Jour 2	8h00	+250m/-2100m	GR10/HRP	A définir (gîte, hôtel)

Modalité d'inscription :

Arrhes de 15 € ou 30€ si 2 nuits (15€ / nuit/pers.)  
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

**Erouzins Montagne**