



Etape n°1

Cérémonie de départ Pic de la Rhune

Samedi 1 juillet
Dimanche 2 juillet

Hendaye => Mento Bayta
Mento Bayta => Ainhoa

Initiateur : Francis
Durée : 2 jours

Randonnée facile

Description et particularités de l'étape :

1^o jour : Départ de Frouzins à 6 heures pour rejoindre Hendaye. Cérémonie du "Défi Pyrénées 2006" sur la plage et départ officiel vers 11 heures. Possibilité pour les accompagnateurs de traverser Hendaye à pied et d'être transportés au gîte de Mento Bayta, pour un grand repas pris en commun. Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au refuge.

2^o jour : Ascension du pic de la Rhune avec une étonnante vue panoramique à 360°, montagne et océan. L'aller-retour est envisageable pour les accompagnateurs, durée 3 heures environ. A voir également en chemin le village typique de Sare et en fin de parcours celui d'Ainhoa. Repas du soir, petit déjeuner et nuitée au refuge ou retour vers Frouzins.

Jour	Temps de marche	Dénivelé	Sentier	Hébergement
Jour 1	7h	+300/-200	GR10	Refuge gardé
Jour 2	8h	+700/-700	GR10	Refuge gardé

Modalité d'inscription :

Arrhes de 15€ ou 30 € si 2 nuits (15€ / nuit/pers.)
à payer lors de l'inscription (voir formulaire).

Frouzins Montagne