

Frouzins Montagne

Frouzins Montagne, association agréée Jeunesses et Sports, affiliée et labellisée FFME, a pour but de promouvoir le caractère sportif, former les adhérents aux techniques et à la sécurité, développer la responsabilité et l'autonomie. Pour cela l'association organise des sorties en montagne et des formations sur le terrain et en

salle. Toutes ces activités, environ 80 sur l'année, à la journée, sur le week, ou sur plusieurs jours, sont encadrées par des Initiateurs formés et qualifiés FFME. Sorties : randonnées découvertes, randonnées faciles à pied ou en raquette, randonnées haute montagne, canyonisme, école d'escalade en falaise, ski de montagne, alpinisme...

Formations : Neige et Sécurité, Sécurité sur glacier, Iglootage, ARVA, Géologie, la Carte, GPS, Diététique, Faire son sac à dos, Escalade... Programme détaillé des activités : en ligne sur le site. Chaque été, l'association réalise un projet : Mont Rose en 2008, Séjour multi-activités en Capcir en 2009, Ascension du Toubkal et Traversée des Dolomites en 2010...

Cotisation 75 euros (adulte) et 35 euros (-18 ans) pour la saison sportive, incluant la licence FFME donnant accès à toutes les activités.

Présidente : Sylvie Malaurie au 06 22 14 10 96

Site : www.frouzinsmontagne.net

Mail : secretariatfm@free.fr

Permanences ouvertes à tous le troisième jeudi du mois, à 19 h au Gymnase du Basket à Frouzins.

