

Montagne: associations à connaître

« Frouzins Montagne » a pour objet la pratique, en France et à l'étranger, des disciplines se déroulant en montagne et autres zones adaptées (alpinisme, canyoning, escalade, expédition en montagnes lointaines, randonnées, raid sportif en montagne, raquettes à neige, ski alpin...). L'association promeut le caractère sportif, forme les adhérents aux techniques et à la sécurité, développe la responsabilité et l'autonomie. Les initiateurs, titulaires du brevet fédéral, élaborent un programme trimestriel et conduisent les sorties à la journée, et sur deux ou plusieurs jours. Différents niveaux de dif-

ficultés sont au programme de façon à ce que tous les adhérents puissent participer.

La cotisation de 75 € donne accès à toutes les activités, elle comprend licence et assurance.

Quant à l'association « Télémark attitudes », elle a pour but principal de rassembler et de partager la passion du télémark lors d'éditions organisées par l'association (La Belle Pyrène en 2005 ou le Boarder Cross Télémark en 2006). L'association organise aussi des journées découvertes sur demande. Renseignements: 053 470 650 (Frouzins Montagne) et 0623 149 125 (Télémark attitudes).