

FROUZINS

Passion de la montagne et de l'escalade

Voici les sorties dominicales de Frouzins montagne au programme de ce printemps 2009:

- Randonnée autour du lac de Bastan (Réserve du Néouvielle, Hautes Pyrénées).
- Randonnée aux étangs de Fontargentes (Ariège, Vic-Dessos).
- Randonnée depuis l'étang de Bethmale (Ariège, Couserans).
- Initiation canyoning dans l'Aude.
- Initiation « Course de Neige » au



Frouzins Montagne au sommet du Montaigu. Photo DDM.

Montaigu.

- Randonnée Sportive à l'Arbizon, à l'aplomb du pittoresque village d'Aulon.
- Ascension du Néouvielle par sa Voie Normale depuis le lac d'Aubert.
- Initiation alpinisme avec l'ascension du Vignemale par le glacier d'Ossoue.

Pour vous permettre de franchir le premier pas, participez à la randonnée découverte, ouverte à tous et accessible à tous, le vendredi 1er mai.

Retrouvez Frouzins Montagne sur la toile: <http://www.frouzins-montagne.net/>

Ou, rendez-vous à la permanence, au gymnase du basket, le jeudi 23 avril et le jeudi 28 mai, à partir de 19 heures.