

FROUZINS

Frouzins Montagne prépare son séjour multi-activités



Rando découverte avec Frouzins Montagne. Photo DS.

La date du départ approche, la fébrilité augmente. On prépare son planning, on choisit ses activités. On hésite entre les sensations de fraîcheur du canyoning, celles de verticalité de la Via Ferrata, celles d'équilibre de l'es-

calade. On débat de la randonnée en Vallée d'Eynes à la découverte de la flore, celle du Val de Galbe à la recherche des « Pierres Escrites » ou celle des Bouillouses à la contemplation des lacs d'altitude. On évalue l'as-

ension de nuit du Carlit et l'ascension du Canigou par la crête... On discute de la randonnée dans la fraîcheur des gorges de la Caranca, dans la pénombre des forêts de sapin du Madres, ou dans la lumière du plateau de Lièbres, parmi les blocs erratiques de granit rose. On se réserve une après-midi aux bains chauds, en plein air... on se garde la soirée « tapas »... on se préserve une matinée de farniente... et, on se désole de ne pas avoir suffisamment de temps pour goûter à tout!

Pour plus d'information, consulter le site de Frouzins Montagne : <http://www.frouzinsmontagne.net>