

Rêve d'escalade, de nature et de plaisir avec le club montagne

Vivre la pleine nature, pour approcher le milieu montagnard, sa faune, sa flore, pratiquer le canyoning, la randonnée montagne, la randonnée raquette, le ski alpinisme, l'escalade, l'alpinisme, s'adonner régulièrement à une activité sportive, saine, au grand air, apprendre les techniques, pour pratiquer en sécurité, pour progresser... Frouzins Montagne, association affiliée et labellisée FFME, agréée Jeunesse et Sports, avec le support de la ville de Frouzins, du Conseil général,



Randonnée dans les rhododendrons avec Frouzins montagne. Photo DR

et du Conseil régional, vous donne la possibilité de réaliser

vos rêves. Vous participerez à des sorties de tous niveaux, des initiations, des formations, sous la conduite d'initiateurs qualifiés, des sorties classiques à la journée, ou sur plusieurs jours, en refuge, en gîte, en bivouac, tous les week-ends, en toutes saisons, des sorties extraordinaires. Des projets exceptionnels sont proposés grâce à une bibliothèque et du matériel technique et de sécurité mis à disposition pour les activités. En vous impliquant dans les actions de l'asso-

ciation, venez rencontrer Frouzins Montagne et ses adhérents eux aussi passionnés sur le forum des associations à Frouzins, le samedi 5 septembre, aux portes ouvertes sur la commune, le 12 septembre, dans sa salle, au gymnase du basket à Frouzins, à partir de 19 heures, le jeudi 24 septembre, vous lirez le livre d'or, les comptes rendus, vous découvrirez la bibliothèque et le matériel. D'ici là rêvez de montagne en visitant: <http://www.frouzinsmontagne.net>