



### Siège social :

**Hôtel de Ville - 1 place Rober Ratier - 31270 Frouzins**

**Tel : 05 34 47 06 50**

**Site : <http://www.frouzinsmontagne.net>**

**En quelques chiffres :** Fondée en octobre 2002, ouverte à tous,

- Elle compte aujourd'hui 68 adhérents et 530 sorties
- Elle fonctionne toute l'année et réalise en moyenne 6 à 7 sorties par mois (sur la journée, le we, ou plusieurs jours) sous la conduite de ses 9 Initiateurs (Brevet Fédéral FFME)
- Elle forme ses adhérents (370 stagiaires x jours en interne et 190 stagiaires x jours en stage FFME)

### En quelques actions :

- Coopération avec les Associations Montagne FFME environnantes : Muret Montagne, Onera, TIS Montagne, Sherpasd'Oc, ...
- Formation des adhérents aux techniques et à la sécurité : Orientation, Météorologie, Nivologie, Secours, Diététique, Escalade, Glace, Neige ...
- Equipement en matériels d'assurance et de sécurité : ARVA, pelles, sondes, piolets, crampons, casques, baudriers, cordes, tentes, boussoles, GPS, ...
- Investissement dans la formation des Initiateurs : Stages de formation et stages qualifiants de la FFME
- Actions avec les Jeunes : diaporamas diffusés à l'école Anatole France de Frouzins randonnées accessibles à tous
- Actions avec les moins jeunes : Diaporamas avec les maisons de retraites de Frouzins
- Réalisation de magnifiques sorties : Le Burat, les Calanques, les Spigeoles, le Palas, le Nérassol, le cirque de Cagateille, des Canyons en sierra de Guara,
- Ascension de prestigieux sommets : Ste Victoire, Canigou, les Gourgs Blancs, le Vignemale, l'Ossau, les Ecrins, le Mont Blanc, le Mont Rose...
- Accomplissement de superbes courses : Arête de Gaube, Vermicelle, Face Nord du Mont Perdu, Crabioules, Pic Long, Balaïtous, la Mounia...
- Innovation en de surprenantes opérations : Nocturnes en raquettes, Brame du Cerf, Iglootage, Fête de la Montagne, Traversée des Pyrénées, Challenge Téléthon au Pic du Gar, Canyoning en eaux chaudes l'hiver ...
- Organisation d'un séjour multi-activités dans le Caroux avec une trentaine de participants
- Découverte de nouveaux massifs : organisation de 2 séjours au Maroc avec ascension du Toubkal et organisation d'une semaine dans les Dolomites.

### Quelques résultats car grâce à son dynamisme :

- Club labellisé « Montagne » par la FFME en mai 2009
- Finaliste Midi-Pyrénées en 2004 et 2006 du concours «Fais Nous Rêver»
- Suite aux actions de formation : 1 nouvel Initiateur ski de randonnée et 1 en alpinisme en 2010 - 2 monitorats haute-randonnée et 3 initiateurs randonnée en préparation en 2010 2011.
- Reconnue, elle bénéficie du support : de la commune de Frouzins, du Conseil Général de la Hte Garonne, du Conseil Régional Midi-Pyrénées et de la Direction Régionale Jeunesse et Sports de Midi Pyrénées

